











## ബദാം അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ഭക്ഷണകുട്ടുകൾ ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കും

**കൊച്ചി:** ബദാം മുകൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ആരോഗ്യകരമായ രൂചി കുട്ടുകൾ ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കുമെന്ന് ആർത്തിംഡ് ബോർഡ് ഓഫ് കാലി ഫോറണിയ, ബദാം പന്ന് മസാല, ബദാം നാൽവാരുടു തുടങ്ങിയ വയറുടെ രൂപിക്കുട്ടുകൾ ആർത്തിംഡ് ബോർഡ് പക്ഷും പച്ചാഖ്യം.

ആരോഗ്യം അംഗൾ കുടിയിൽ രൂചി മുകുള അഞ്ചേള ഉള്ളിപ്പിക്കുന്ന മധുരപലഹാരങ്ങൾ വേണ്ടണ പായക്കാൻ കഴിയില്ലെങ്കിലും, അനാരോഗ്യകരമായ മധുരപലഹാരങ്ങളിൽ അമിതമായി മുഴുകി അതിന് അടിസ്ഥാനം പോകരുതെന്ന് ബോർഡ് നിർബന്ധിക്കുന്നു. ഏത് തരത്തിലുള്ള ഭക്ഷണ സാധനങ്ങളോടു മലപ്പും കൂട്ടിച്ചേരിക്കുന്ന കഴിക്കാനാവുന്നതാണ് ബദാം. നിരവധി ആധുർഭവ, യുനാനി, സിലി ഗ്രനാജുൽ



ബദാംമുകളുടെ ആരോഗ്യകരമായ വൈബേറ്റ് നിർബന്ധിക്കുന്നു. ഏത് തരത്തിലുള്ള ഭക്ഷണ സാധനങ്ങളോടു മലപ്പും കൂട്ടിച്ചേരിക്കുന്ന കഴിക്കാനാവുന്നതാണ് ബദാം. നിരവധി ആധുർഭവ, യുനാനി, സിലി ഗ്രനാജുൽ

ലിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കും. ഇതിനു പുറമേ ബോർഡിന് ബി 2, ബോർഡി മിൻ ഇ. മഗ്നീഷ്യൂ. ഫോസ്ഫറിൻ എന്നിവയും ബദാംമുകളിൽ ധാരാളമായി ഒരുംബുത്തുനതിനും ശരീരഭാരവും ആർത്തിംഡ് ബോർഡ് ബി 2 പ്രമേരിവും പരിപാലിക്കുമെന്നും ആർത്തിംഡ് ബോർഡ് പരിപാലിക്കുമെന്നും പരിപാലിക്കുമെന്നും ആർത്തിംഡ് ബോർഡ് പരിപാലിക്കുമെന്നും ആർത്തിംഡ് ബോർഡ് പരിപാലിക്കുമെന്നും.

## സാസംഗ്രഹാലക്സി ഇസൈഡ് എഴുപ്പ് 5 ദൈഹിക്കു പുരുത്തിരിക്കി

**കൊച്ചി:** സാസംഗ്രഹാലക്സി അഖാം ജനറേഷൻ ഫോർമാൾ ഡാംഗർട്ട് ഫോൺ ഗ്രാലക്സി ഇസൈഡ് എഴുപ്പ് 5 ദൈഹിക്കു പുരുത്തിരിക്കി.

ഉത്തരവ സീസി സീറ്റ് സാംസാൻ അഡിസ് അർട്ടി മേറ്റ് പോക്കറുവി ശിരീശവ സീറ്റ് കൂടുതൽ ഓഫീസ് നുകൾ ലഭ്യമാണ്.

3.78 മടങ്ങ് വലുപ്പും കൂടിയ ഔട്ടർ സൈറ്റിന് ഉയർന്ന ഉപയോഗക്ഷമതയും വൈവിധ്യമാർന്ന ക്യാമറ അനുഭവവും നൽകുന്നു.

എല്ലാ ഗ്രാലക്സി ഇസൈഡ് എഴുപ്പ് 5 ദൈഹിക്കു പുരുത്തിരിക്കുന്ന 7000 രൂപ വിത്തം അപ്പേരെയും ബോൺസൈ ഉൾപ്പെടെ മൊത്തം 14000 രൂപയും ആനുകൂല്യവും ലഭ്യമാക്കും. 8+256 ജിബി 8+512 ജിബി ഗ്രാലക്സി ഇസൈഡ് എഴുപ്പ് 5 ദൈഹിക്കു പുരുത്തിരിക്കുന്ന തയാറക്കമം 99,999 രൂ. 1,09,999 രൂപ എന്നിങ്ങനെ സാംസംഗ്രഹാലക്സിലും തിരഞ്ഞെടുച്ചതു റീട്രയിൽ ഒട്ടക്കല്ലുകളിലും ലഭ്യമാണ്. പ്രതിമാസ ഇവിംഗേ 3379രൂപ.

SAMSUNG

Galaxy Z Flip5  
Now in Yellow

## മഹിളാ മനീസീതിൽ ഐശ്വർണ്ണ ഭിന്നം ആരോഗ്യാശീള ഹയാത്തിരിജൻസി

**തിരുവനന്തപുരം:** പുജപുരയിലെ വൈനമായ മഹിളാ മങ്ങിരത്തിൽ അന്താരാഷ്ട്ര ഐശ്വർണ്ണ ഹയാത്തിരിജൻസി തിരുവനന്തപുരം റോട്ടിലെ പാചക സംഘം മഹിളാ മനിരത്തിലെ 20 ഓളം പേരുകൾ പലഹാരങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുകയും ആരുവരുമായി ആശയവിനിയോഗം നടത്തുകയും ചെയ്തു.

മഹിളാ സൈനിക്കിൽ ഐശ്വർണ്ണ ഗ്രണഡീസ്, പേസ്റ്റി ഐശ്വർണ്ണ, ഐശ്വർണ്ണ കാർത്തിക, എക്സി കൂട്ടുവീം സഭാസംഘം എക്സി പ്രോഫെസ്സിയൽ സൈഷൻ നടത്തി.



ബൈകുന്നേരം എത്തി കൂട്ടുകൾക്കായി ഐശ്വർണ്ണ ഗ്രണഡീസ്, പേസ്റ്റി ഐശ്വർണ്ണ, ഐശ്വർണ്ണ കാർത്തിക, എക്സി കൂട്ടുവീം സഭാസംഘം എക്സി പ്രോഫെസ്സിയൽ സൈഷൻ നടത്തി.

തുടങ്ങി പ്രത്യേക കേക്ക് മുറി ക്കറ്റ ചടങ്ങും നടന്നു. മുട്ട ബിരിയാണി, വെജിറൂറി യൻ നൃയിൽസ്, ഗുലാബ് ജാമുൻ തുടങ്ങി നിരവധി പദ്ധതികൾ വേണി. തന്നെ ആരുവരുമുള്ള വരകൾ വിഭാഗങ്ങൾ വരുമ്പുള്ള ഉൾ

പ്രൈട്ടുന അത്താഴി ചുവാം തയ്യാറാക്കി യിരുന്നു. അന്താരാഷ്ട്ര ഐശ്വർണ്ണ ഹയാത്തിരിജൻസി തിരുവനന്തപുരം റോട്ടി പരിപാലിയാണ്.

മറ്റൊള്ളപരമ്പര വേണി. തന്നെ ആരുവരുമുള്ള വരകൾ വിഭാഗങ്ങൾ വരുമ്പുള്ള ഉൾ

**Liva®** *'Diamonds are forever'*  
MODULAR INTERIORS TOO!



www.livainteriors.com



THE EVERLASTING MODULAR INTERIORS

SUPERIOR QUALITY IMPORTED AND INDIGENOUS RAW MATERIALS ONLY ARE USED  
UNRIVALLED GERMAN ROBOTIC TECHNOLOGY FOR MANUFACTURINGGUARANTEE FOR 15 LONG YEARS\* NOBODY CAN OFFER  
EVER GROWING DELIGHTED LIVA FAMILY MEMBERSTRUSTED  
since  
200715 YEAR  
GUARANTEE100%  
SATISFACTION  
GUARANTEEDCERTIFIED  
ISO 9001  
CERTIFIEDLOWEST  
HONEST  
PRICE

SOUTH INDIA'S MOST TRUSTED AND ADVANCED MODULAR INTERIOR MANUFACTURER

HEAD OFFICE &  
SHOW ROOM-KERALA  
DOOR No.41/1065,  
RENJESHA BUILDING  
OPPO. P.O.C, PADIVATTOM  
ERNAKULAM-24  
+91 9288022661/62

SHOWROOM-KARNATAKA  
No.73, 80FT ROAD  
NEAR HOYSLA CIRCLE  
KENGERI SATELLITE TOWN  
BANGALORE 560060  
+91 9778685017/19

SHOWROOM-KERALA  
OPPO. ROSY SCHOOL, CRYSTAL CENTRE  
CHATAPURAM, PALAKKAD, KERALA  
FACTORY : KERALA  
Kairady PO, Palakkad  
+ 91 9288022663