



മലയോര ഹൈവേ നിർമ്മാണം ഗതാഗതക്കുരുക്ക് രൂക്ഷം

പത്തനാപുരം: മലയോര ഹൈവേ നിർമ്മാണം ടൗണിലേക്കു പ്രവേശിച്ചു, പകലും രാത്രിയിലും ഗതാഗതക്കുരുക്ക്, പകൽ വൈദ്യുതിയില്ല, ശുദ്ധജലവും. പുനലൂർമുതൽ കോന്നി വരെയുള്ള റീച്ചിൽ മറ്റിടങ്ങളിലെ നവീകരണം 90 ശതമാനത്തിനും മുകളിലെത്തിയതോടെയാണു പത്തനാപുരം ടൗണിലേക്കു മെറ്റലിങ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടങ്ങിയത്. നെടുംപറമ്പ്, ആശുപത്രി ജംക്ഷൻ ഭാഗത്താണു മെറ്റലിങ് തുടങ്ങിയത്. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി വൈദ്യുതി തുണുകൾ മാറ്റുന്ന ജോലികളും പുരോഗമിക്കുകയാണ്.

വൈദ്യുതി തുൺ മാറ്റുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ഇന്നലെ മുതൽ പകൽ സമയത്തെ വൈദ്യുതി ഓരോ ഫീഡറുകളിലായി ഓഫ് ചെയ്യുമെന്ന് അധികൃതർ അറിയിച്ചു. രാവിലെ 8 മുതൽ വൈകിട്ട് അഞ്ചു വരെയാണ് ഓഫ് ചെയ്യുക. ഇതോടൊപ്പം പൈപ്പ് മാറ്റിയിടലും നടത്തും. ഇതിനാൽ പലയിടത്തേക്കും ശുദ്ധജല വിതരണവും തടസ്സപ്പെടും. നവീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടങ്ങിയതോടെ ടൗണിൽ ഗതാഗതക്കുരുക്ക് രൂക്ഷമാണ്.

രാത്രിയും പകലും തിരക്കാണ്. വാഹനങ്ങൾ വഴി തിരിച്ചു വിടാൻ പൊലീസോ, മറ്റ് അധികൃതരോ ശ്രമിക്കാത്തതു മൂലം മണിക്കൂറുകളാണ് ടൗൺ കുരുക്കിലാകുന്നത്. വൺവേ പാതയിലൂടെയോ, മറ്റു ഗ്രാമീണ പാതകളിലൂടെയോ ഗതാഗതം വഴി തിരിച്ചു വിടണമെന്നാണു നാട്ടുകാരുടെ ആവശ്യം.



മഹാ അഷ്ടലക്ഷ്മി യാഗത്തിന്റെ സ്വാഗത സംഘം ഓഫീസിന്റെ ഉദ്ഘാടനം തൃപ്പൂണിത്തുറ നഗരസഭ പ്രതിപക്ഷ നേതാവ് പി.കെ പിതാംബരൻ യാഗം പത്രിക നൽകി നിർവ്വഹിക്കുന്നു. മോഹനൻ പനയ്ക്കൽ, ആർ.ആർ നായർ, തിരുവഞ്ചൂർ വിപിനചന്ദ്രൻ, എൻ.വി ബൈജു,പനങ്ങാട് കൃഷ്ണജ്യോതി ഇ.വി കൃഷ്ണമണി,പുതിയ കാവ് ദേവീക്ഷേത്രം പ്രസിഡന്റ് അനീൽകുമാർ പുത്തൻപുരിയിൽ, ഫാക്ട് സുരേഷ് തൃപ്പൂണിത്തുറ തുടങ്ങിയവർ സമീപം.

മഹാ അഷ്ടലക്ഷ്മി യാഗം നീധി സമർപ്പണത്തിനും സൽസംഗത്തിനും തുടക്കമായി

കൊച്ചി :മഹാ അഷ്ടലക്ഷ്മി യാഗത്തിന്റെ നീധി സമർപ്പണത്തിനും സൽസംഗ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും തുടക്കമായി.എറണാകുളം തൃപ്പൂണിത്തുറ പുതിയകാവ് ദേവീക്ഷേത്ര മൈതാനയിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ ക്ഷേത്രം ശാന്തി ബഹുശ്രീ ശങ്കരൻ നമ്പൂതിരിപ്പാടിന്റെ സാന്നിധ്യത്തിൽ തന്ത്രിമുഖ്യൻ പുലിയന്നൂർ ശശിനമ്പൂതിരിപ്പാട് ഭദ്രദീപം കൊളുത്തി സൽസംഗം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.

തുടർന്ന് നടന്ന സമ്മേളനവും സ്വാഗത സംഘം ഓഫീസും തൃപ്പൂണിത്തുറ നഗരസഭ പ്രതിപക്ഷ നേതാവ് പി.കെ പിതാംബരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. അഷ്ടലക്ഷ്മി മഹായാഗം ജനറൽ കൺവീനർ മോഹനൻ പനയ്ക്കൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. പനങ്ങാട് കൃഷ്ണജ്യോതി ഇ.വി കൃഷ്ണമണി അനുഗ്രഹ പ്രഭാഷണം നടത്തി. മഹായാഗത്തിന്റെ നീധി സമർപ്പണം ഉദ്ഘാടനം ആർ.ആർ നായർ നീധി നൽകിക്കൊണ്ട് നിർവ്വഹിച്ചു.

യാഗം കോർഡിനേറ്റർ തിരുവഞ്ചൂർ വിപിനചന്ദ്രൻ, പുതിയ കാവ് ദേവീക്ഷേത്രം പ്രസിഡന്റ് അനീൽകുമാർ പുത്തൻപുരിയിൽ, ഫാക്ട് സുരേഷ് തൃപ്പൂണിത്തുറ, എൻ.വി ബൈജു തുടങ്ങിയവർ സംസാരിച്ചു. മഹാ അഷ്ടലക്ഷ്മി യാഗത്തിനു മുന്നോടിയായി തൃപ്പൂണിത്തുറ ക്ഷേത്രം നഗരത്തിൽ വീടുകളും ക്ഷേത്രങ്ങളും കേന്ദ്രീകരിച്ച് 101 സൽസംഗങ്ങൾ നടത്താനാണ് യാഗസമിതി നിശ്ചയിച്ചിരിക്കുന്നത് ജനറൽ കൺവീനർ മോഹനൻ പനയ്ക്കൽ പറഞ്ഞു. കർമ്മ പബ്ലിക് ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ജൂൺ 24 മുതൽ ജൂലൈ മൂന്നുവരെയായി തൃപ്പൂണിത്തുറ പുതിയ കാവ് ദേവീക്ഷേത്ര മൈതാനിയിൽ മഹാഅഷ്ടലക്ഷ്മിയാഗം നടക്കുന്നത്. തിരുവനന്തപുരം ഗ്രീനന്ത പത്മനാഭ സ്വാമി ക്ഷേത്രത്തിലെ പുഷ്പാഞ്ജലിസ്വാമിയാരുടെ (ശ്രീശങ്കര പരമേശ്വര ബ്രഹ്മാനന്ദതീർഥ) അനുഗ്രഹത്തോടെ ബ്രഹ്മശ്രീ ഈക്കാട്ട് നാരായണൻ നമ്പൂതിരിപ്പാട്,വൈദികൻ ബ്രഹ്മശ്രീ ചെറുമുക്ക് വല്ലഭൻ അക്കിത്തിരിപ്പാട്,തന്ത്രി ബ്രഹ്മശ്രീ.ഡോ.ഈക്കാട്ട് വികാസ് നീലകണ്ഠൻ നമ്പൂതിരിപ്പാട് എന്നിവരാണ് യാഗത്തിന് മുഖ്യകാർമ്മികത്വം വഹിക്കുന്നത്.

തുരങ്കനിർമ്മാണം: ഉപകരാടെടുത്ത കമ്പനികൊണ്ടുപോയത് മുനിരട്ടി മുല്യമുള്ള സാധനങ്ങൾ

കുതിരാനി: തുരങ്ക നിർമ്മാണം ഏറ്റെടുത്തിരുന്ന പ്രധാന കമ്പനിയിൽ നിന്ന് ഉപകരാടെടുത്ത കമ്പനി തുരങ്കത്തിനു മുനിരട്ടി കൂട്ടിയിട്ടിരുന്ന യന്ത്ര സാമഗ്രികളും ഇരുമ്പും കൊണ്ടുപോയതിനെതിരെ പരാതി. ലഭിക്കാനുള്ള തുകയുടെ മുനിരട്ടിയോളം മുല്യമുള്ള വസ്തുക്കളാണ് കുതിരാനി സമീപത്തുനിന്നു കൊണ്ടുപോയതെന്നാണു പരാതി. പ്രഗതി എൻജിനീയറിങ് ആൻഡ് റെയിൽ പ്രോജക്ട് ലിമിറ്റഡിൽ നിന്ന് ഉപകരാടെടുത്ത പാലക്കാട് സദേശിയായ കരാറുകാരനാണു ആക്രി ഉൾപ്പെടെ കൊണ്ടുപോയത്.



ണമെന്നും ഉപകരാർ കമ്പനി ആവശ്യപ്പെട്ടതിനെത്തുടർന്ന് പ്രഗതി ഇതെല്ലാം കൊണ്ടുപോകാൻ അനുമതിക്കത്തു നൽകിയിരുന്നു. ഈ കത്തുമായി ഉപകരാർ കമ്പനി ഹൈക്കോടതിയെ സമീപിച്ചു. ലഭിക്കേണ്ട തുകയ്ക്കുള്ള സാമഗ്രികൾ കൊണ്ടുപോകാമെന്നു കോടതി വാക്കാൽ നിർദ്ദേശിച്ചിരുന്നു.

ഇതിന്റെ മറവിലാണ് കൂടുതൽ സാധനങ്ങൾ കൊണ്ടുപോയത്. 11 ലക്ഷം രൂപയുടെ കൂടി

യിരുന്നു അനന്തെ നിലപാട്. പ്രഗതി കമ്പനിയും ഉപകരാർ കമ്പനിയും ഒത്തുകളിച്ചു സാധനങ്ങൾ കൊണ്ടുപോകാനുള്ള ശ്രമമാണെന്ന് നാട്ടുകാർ ആരോപിച്ചു. നിർമ്മാണം ശാസ്ത്രീയമായി പൂർത്തിയാക്കാത്തതിനെത്തുടർന്ന് നിർമ്മാണത്തിൽ നിന്നു പ്രഗതി കമ്പനിയെ പുറത്താക്കിയിരുന്നു. നിലവിൽ ദേശീയപാത അതോറിറ്റിയുമായി ഇവർക്കു ബന്ധമില്ല. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ ലഭിക്കാനുള്ള കൂടിശിക തുക എങ്ങനെ ലഭിക്കുമെന്നു ആശങ്കയിലാണ് നാട്ടുകാർ. 11 ലക്ഷം രൂപ മാത്രമാണു കൂടിശിക ഉള്ളത് എന്നിരിക്കെ പ്രഗതി ഗ്രൂപ്പ് ഉപകരാർ കമ്പനിയോട് കോൺക്രീറ്റിങ് മെഷീൻ, ലോറികൾ, മണ്ണുമാന്തി യന്ത്രങ്ങൾ, ജനറേറ്റർ, കാമ്പ്രസർ, ഉരുക്കു പാളികൾ, തകിടുകൾ മുതലായവ കൊണ്ടുപോകാൻ അനുമതി നൽകിയിട്ടുണ്ട്.



വാഹനങ്ങളുടെ റജിസ്ട്രേഷൻ റദ്ദായി;ഭൂജല വകുപ്പിന്റെ കുഴൽക്കിണർ നിർമ്മാണം പ്രതിസന്ധിയിൽ

കൊല്ലം: ഭൂജല വകുപ്പിന്റെ കുഴൽക്കിണർ നിർമ്മാണ യൂണിറ്റുകളിലെ ഭൂരിഭാഗം വാഹനങ്ങളുടെയും റജിസ്ട്രേഷൻ റദ്ദായി. ഇതോടെ കുഴൽക്കിണർ നിർമ്മാണം പ്രതിസന്ധിയിലേക്ക്. ഭൂരിഭാഗം ജീവനക്കാർക്കും തൊഴിൽ നഷ്ടപ്പെടുകയും ചെയ്യും.പുതിയ റിങ് വാങ്ങുന്നതിനു 9 കോടി രൂപ അനുവദിച്ചിരുന്നെങ്കിലും കഴിഞ്ഞ സർക്കാരിന്റെ കാലത്ത് ഭൂജല വകുപ്പ് അതു വകമാറ്റി ചെലവഴിച്ചു. ഇപ്പോൾ പഴയ വാഹനങ്ങളുടെ റജിസ്ട്രേഷൻ റദ്ദാവുക കൂടി ചെയ്തതോടെ പ്രവർത്തനം നാശമാത്രമായി മാറും.

15 വർഷം പഴക്കമുള്ള വാഹനങ്ങൾ ഒഴിവാക്കണമെന്ന നിയമം വന്നതോടെയാണ് ഭൂരിഭാഗം വാഹനങ്ങളുടെയും റജിസ്ട്രേഷൻ റദ്ദായത്. 34 കുഴൽ കിണർ നിർമ്മാണ യൂണിറ്റുകളിൽ ഉണ്ടായിരുന്ന 20 ലോറികളിൽ 17ന്റെയും 33 ജീപ്പുകളിൽ 20 എണ്ണത്തിന്റെയും റജിസ്ട്രേഷൻ റദ്ദായി. 3 ലോറിയും 13 ജീപ്പും മാത്രമാണ് ഇപ്പോഴുള്ളത്. ഇതോടെ 34 കുഴൽ നിർമ്മാണ യൂണിറ്റുകൾ 10 ആയി ചുരുങ്ങി.

കുഴൽക്കിണർ നിർമ്മാണ യൂണിറ്റുകളിൽ 192 എസ്എൽആർ, ജീവനക്കാരും 124 സിഎൽആർ തൊഴിലാളികളും ഉണ്ട്. ഇവരിൽ ഭൂരിപക്ഷത്തിനും തൊഴിൽ നഷ്ടപ്പെടും. കുഴൽക്കിണർ നിർമ്മിക്കുന്നതിന് ഭൂജല വകുപ്പിൽ നിന്നുള്ള സേവനവും പരിമിതപ്പെടും. വകുപ്പിലെ 592 സാങ്കേതിക ജീവനക്കാർക്ക് ജോലി ഇല്ലാതെ ശമ്പളം നൽകേണ്ട ബാധ്യതയും ഉണ്ടാകും.

100 മീറ്റർ വരെ ആഴത്തിൽ കുഴൽക്കിണർ നിർമ്മിക്കുന്നതിന് അനുമതി ആവശ്യമില്ലെന്ന് നിബന്ധനയിൽ അടുത്തിടെ ഇളവു വരുത്തിയിട്ടുണ്ട്. യൂണിറ്റുകളുടെ കുറവുമൂലം ഭൂജല വകുപ്പിന് കുഴൽക്കിണർ നിർമ്മിക്കാൻ കഴിയാതെ വരുന്നതോടെ, നിബന്ധനയിലെ ഇളവു സ്വകാര്യ മേഖലയ്ക്കുള്ള ചാക്കരയായി മാറും. സ്വകാര്യ ലോബിയെ സഹായിക്കാനാണ് മാനദണ്ഡത്തിൽ ഇളവു വരുത്തിയതെന്നാണ് ആരോപണം.

മെഷിനറിയുടെ ഗണത്തിൽപെട്ട കുഴൽക്കിണർ നിർമ്മാണ റിഗുകളുടെ റജിസ്ട്രേഷൻ കാലാവധി 5 വർഷം കൂടി ദീർഘിപ്പിക്കാൻ കേന്ദ്ര സർക്കാരിൽ സമ്മർദ്ദം ചെലുത്തണമെന്ന് കേരള സ്പെറ്റി ഗ്രൂപ്പ് വാട്ടർ വർക്കേഴ്സ് യൂണിയൻ (യുടിഎസ്) സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ് എ. എ. അസീസ്, സെക്രട്ടറി കെ. ബാബുരാജേന്ദ്ര പ്രസാദ് എന്നിവർ ആവശ്യപ്പെട്ടു.

പുതിയ റിഗുകൾ വാങ്ങുന്നതിനു സംസ്ഥാന സർക്കാർ അടിയന്തര നടപടി സ്വീകരിക്കണം. ഭൂഗർഭ ജല വകുപ്പിലെ പ്രതിസന്ധി പരിഹരിക്കാൻ നടപടി വേണമെന്നാവശ്യപ്പെട്ടു കേരള ഗ്രൂപ്പ് വാട്ടർ ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് എംപ്ലോയീസ് ഫെഡറേഷൻ മുഖ്യമന്ത്രിക്ക് വകുപ്പുമന്ത്രിക്കും ഡയറക്ടർക്കും നിവേദനം നൽകി.



പാർക്കിൻസൺസ് രോഗം അറിഞ്ഞ് ചികിത്സിക്കണം

ശരീരത്തിന്റെ ഏതെങ്കിലും ഒരു അവയവം ചെറുതായി ഒന്ന് വിറച്ച് തുടങ്ങിയാൽ നമ്മളെ ആദ്യം അലട്ടുന്ന ചിന്ത പാർക്കിൻസൺസ് ആയിരിക്കുമോ ആശങ്കയാണ്. അത്രകണ്ട് ഈ രോഗാവസ്ഥയെ നമ്മളെല്ലാം ഭയക്കുന്നുണ്ട്. ചെറിയ വിറയൽ മുതൽ ശരീരത്തിൽ ഒരു കൊതുക് കടിച്ചാൽ ഒന്നും ചെയ്യാൻ സാധിക്കാതെ വേദന കടിച്ചമർത്തേണ്ടി വരുന്ന നിസ്സഹായത വരെ ഈ രോഗത്തിന്റെ വിഭിന്ന അവസ്ഥാന്തരങ്ങളാണ്.

പാർക്കിൻസൺസ് ബാധിതനായാൽ ആരോഗ്യത്തോടെയുള്ള ജീവിതം അവസാനിച്ച് കഴിഞ്ഞു എന്ന് കരുതി നിരാശപ്പെടുന്നവരാണ് ഭൂരിഭാഗം പേരും. രോഗത്തെക്കുറിച്ച് കൃത്യമായ ധാരണയില്ലാത്തതും, ചികിത്സയെ കുറിച്ച് ആവശ്യത്തിലധികം തെറ്റിദ്ധാരണകളുള്ളതും കൊണ്ടാണ് ഈ ചിന്ത പ്രധാനമായും ഉണ്ടാകുന്നത്. പ്രായം കൂടിയവരിൽ പാർക്കിൻസൺസ് പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നത് കുറച്ച് കൂടി കാര്യങ്ങളെ രൂക്ഷമാക്കും. അവർക്ക് തനിച്ചൊന്നും ചെയ്യാൻ സാധിക്കില്ല എന്ന നിസ്സഹായതയ്ക്ക് പുറമെ അവർക്ക് വേണ്ടി കൂടുതൽ ഓരോരുത്തർക്കുമുള്ള വൻ സമയവും മാറ്റിവെക്കേണ്ടി വരുന്നു എന്ന ബുദ്ധിമുട്ടും കൂടിയാകുമ്പോൾ സാഭാവികമായും രോഗി മാനസികമായ സമ്മർദ്ദത്തിനും ഒറ്റപ്പെലിനുമെല്ലാം വിധേയനാകും.

എന്താണ് പാർക്കിൻസൺസ്? നമ്മുടെ ശരീരത്തിന്റെ സാഭാവികമായ പ്രവർത്തനത്തെ നിയന്ത്രിക്കുന്നത് മസ്തിഷ്കമാണ്. മസ്തിഷ്കത്തിലെ അതി സൂക്ഷ്മമായ അനേകം ഇലക്ട്രിക്കൽ ശൃംഖലകളാണ് പ്രധാനമായും ഇത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കാവശ്യമായ നിർദ്ദേശം നൽകുന്നത്. ഇതിൽ ചലനത്തെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന ഇലക്ട്രിക്കൽ ശൃംഖലകളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന താളപ്പിഴയാണ് പാർക്കിൻസൺസ് എന്ന വിറയൽ രോഗത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നത്.

ഈ ഇലക്ട്രിക്കൽ ശൃംഖലകളുടെ പ്രവർത്തനം കാര്യക്ഷമമായി നടക്കണമെങ്കിൽ ഡോപമിൻ എന്ന രാസവസ്തു ഉൽപാദിപ്പിക്കപ്പെടണം. ഇത് ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്ന കോശങ്ങൾക്ക് നാശം സംഭവിക്കുമ്പോൾ ഡോപമിന്റെ ഉൽപാദനത്തിൽ വ്യതിയാനം സംഭവിക്കുകയും ഇലക്ട്രിക്കൽ ശൃംഖലയുടെ പ്രവർത്തനം താളം തെറ്റുകയും ചെയ്യും. ഡോപമിന്റെ ഉൽപാദനം 80%ത്തോളം കുറയുമ്പോഴാണ് രോഗിയിൽ ലക്ഷണങ്ങൾ ആദ്യമായി പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് തുടങ്ങുന്നത്.

രോഗനിർണ്ണയം

ശരീരത്തിൽ വിറയൽ ശ്രദ്ധയിൽ പെട്ടാൽ ഉടൻ തന്നെ ഇത് പാർക്കിൻസൺസ് ആണ് എന്ന നിർണ്ണയത്തിൽ എന്താൻ സാധിക്കില്ല. മറ്റേതെങ്കിലും കാരണങ്ങൾ കൊണ്ടും വിറയൽ സംഭവിക്കാം. കാരണം കൃത്യമായി കണ്ടെത്തിയ ശേഷം ചികിത്സ ആരംഭിക്കുക എന്നതാണ് പ്രധാനം. ഒന്നിലധികം പരിശോധനകളുടെയോ പാർക്കിൻസൺസ് രോഗനിർണ്ണയം നടത്താൻ സാധിക്കുക. രോഗിയുടെ അവസ്ഥ പരിശോധിച്ച ശേഷം പാർക്കിൻസൺസ് ചികിത്സയിൽ വൈദഗ്ദ്ധ്യം നേടിയ ന്യൂറോളജിസ്റ്റാണ് ആവശ്യമായ പരിശോധനകൾ നിർദ്ദേശിക്കുക.

ലക്ഷണങ്ങൾ

നമ്മൾ പ്രധാനമായും ശ്രദ്ധിക്കുന്ന ലക്ഷണം വിറയൽ, ചലനത്തിന്റെയും പ്രവർത്തികളുടെയും വേഗതയിലുണ്ടാകുന്ന കുറവ്, ചലനസംബന്ധമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ എന്നിവയാണ്. ഈ ലക്ഷണങ്ങൾ പൊതുവെ വളരുന്നതാണ്.



ഡോ. ആശ കിഷോർ ഡയറക്ടർ, പാർക്കിൻസൺസ് & മുൻമെന്റ് ഡിസോഡർ ക്ലിനിക്കിന്, ആസ്റ്റർ കേരള ക്ലസ്റ്റർ

ഈ വൈകി പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നവയാണ്. എന്നാൽ രോഗിയിൽ മറ്റ് ചില പൊതുവായ ലക്ഷണങ്ങൾ രോഗത്തിന്റെ പ്രാരംഭ ദശ മുതൽ തന്നെ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് തുടങ്ങും. ചിലരിൽ വിഷാദം, ഉത്കണ്ഠ, ഉറക്ക സംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ, മലബന്ധം, ഗന്ധം തിരിച്ചറിയാനുള്ള കഴിവിൽ തകരാർ സംഭവിക്കുക തുടങ്ങിയ പല

തരം ലക്ഷണങ്ങൾ കാണപ്പെടാറുണ്ട്. ചലന സംബന്ധമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ആരംഭിക്കുന്നതിന് വർഷങ്ങൾ മുൻപ് തന്നെ ഈ ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ടാകും.

ചികിത്സ

പൂർണ്ണമായും ചികിത്സിച്ച് ഭേദമാക്കുവാൻ സാധിക്കുന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രം എത്തിച്ചേർന്നിട്ടില്ല. എന്നാൽ സമീപകാലത്ത് പുരോഗമിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഗവേഷണങ്ങൾ ഈ ലക്ഷ്യം എത്രയും പെട്ടെന്ന് കരഗതമാക്കുവാൻ സഹായിക്കും എന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. രോഗത്തിന്റെ തീവ്രത കുറച്ച്, രോഗത്തെ നിയന്ത്രിച്ച് രോഗിയുടെ ജീവിത

നിലവാരം ഉയർത്തുവാൻ സഹായിക്കുക എന്നതാണ് ചികിത്സയുടെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം.

തലച്ചോറിലെ വൈദ്യുത ശൃംഖലകളുടെ പ്രവർത്തനത്തിനാവശ്യമായ രാസവസ്തുവായ ഡോപമിൻ മരുന്നിലൂടെ നൽകുക എന്നാണ് പ്രധാന ചികിത്സ. തുടക്കത്തിൽ നല്ല ഫലം നൽകുന്ന ചികിത്സയാണിത്. മുന്നോ നാലോ വർഷം കഴിയുമ്പോൾ ഈ മരുന്നിന്റെ ഫലപ്രാപ്തിയിൽ ചെറിയ കുറവ് ചിലരിൽ കാണാറുണ്ട്. ഇൻസുലിൻ രീതിയിലും, കൂടലിലേക്ക് ഒജൽ രൂപത്തിലും ഡോപമിൻ നൽകുന്ന സംവിധാനങ്ങളും ഉണ്ട്.

മരുന്നിന് പകരം വൈദ്യുതി വികിരണങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് വിറയലിന് കാരണമാകുന്ന തലച്ചോറിലെ ഭാഗത്തെ ഉദ്ദീപിപ്പിക്കുകയും അതുവഴി വിറയൽ ചലനസംബന്ധമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഡീപ് ബ്രെയിൻ സ്റ്റിമുലേഷൻ (ഡി ബി എസ്) എന്ന രീതി നിലവിലുണ്ട്. ഈ രീതി നിലവിലുണ്ട്.

തലയോട്ടിയിൽ ചെറിയ ദ്വാരമുണ്ടാക്കി, ഇലക്ട്രോഡുകൾ നിക്ഷേപിച്ച്, അതിലേക്ക് ബാറ്ററി വഴി വൈദ്യുതി കടത്തിവിട്ടാണ് ഡി ബി എസ് നിർവ്വഹിക്കുന്നത്.

പ്രായമാകുമ്പോൾ പിന്തുടരാം ഈ ഭക്ഷണശീലങ്ങൾ

ജീവിതത്തിന്റെ ഒഴുക്കിനെ പല തരത്തിൽ ബാധിക്കുന്ന ഒരു സാഭാവിക പ്രകൃതിപ്രതിഭാസമാണ് വാർധക്യം. ഇതിനെ തടഞ്ഞു നിർത്താൻ ആർക്കും സാധിക്കില്ല. പ്രായമാകുമ്പോൾ പല വിധ അസുഖങ്ങളും കൂടെക്കൂടും. ഇതും ജീവിതം ദുഷ്കരമാക്കാം. എന്നാൽ വാർധക്യത്തിന്റെ പ്രയാസങ്ങളെ ലഘൂകരിക്കാൻ നമ്മുടെ ഭക്ഷണക്രമവും ചില ശീലങ്ങളും വഴി കഴിയും.

പ്രായമാകുമ്പോൾ നിത്യജീവിതത്തിൽ പിന്തുടരാവുന്ന ചില ഭക്ഷണശീലങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്തുകയാണ് എച്ച്ടി ലൈഫ്സ്റ്റെലിന് നൽകിയ അഭിമുഖത്തിൽ വെസ്റ്റ് എൽഡർകെയർ സിരജ ഡോ. പ്രതീക് ഭദ്രദാജ്.

1. കാൽസ്യം സമ്പന്ന ഭക്ഷണം കൊഴുപ്പ് കുറഞ്ഞ പാലുൽപ്പന്നങ്ങളും ഇലക്കറികളും ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നത് ശരീരത്തിന് കാൽസ്യം ലഭിക്കാൻ സഹായിക്കും. പ്രായമാകുമ്പോൾ എല്ലുകൾ ദുർബലമാകുന്നതിനെ തടയാൻ ഇത്തരം കാൽസ്യം ഭക്ഷണങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്.

2. ആരോഗ്യകരമായ കൊഴുപ്പ് എണ്ണ ഭക്ഷണത്തിലും മാംസത്തിലും ചില പാലുൽപ്പന്നങ്ങളിലുമുള്ള സാച്ചുറേറ്റഡ് കൊഴുപ്പ് വാർധക്യത്തിൽ കുറയ്ക്കേണ്ടതാണ്. പകരം അവോക്കാഡോ, മീൻ, സസ്യ എണ്ണകൾ എന്നിവ പോലെ അൺ സാച്ചുറേറ്റഡ് കൊഴുപ്പ് അടങ്ങിയ ഭക്ഷണങ്ങൾ കഴിക്കാം.

3. നാരുകൾ ചേർന്ന ഭക്ഷണം പഴവർഗങ്ങൾ, പച്ചക്കറികൾ, ഹോൾ ഗ്രെയ്നുകൾ എന്നിങ്ങനെ നാരുകൾ ധാരാളമടങ്ങിയ ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ കഴിക്കുന്നത് മലബന്ധം തടയും. ശരീരത്തിന് ആവശ്യമായ വൈറ്റമിനുകൾ, ധാതുക്കൾ, മറ്റ് പോഷണങ്ങൾ എന്നിവയും ഇതുവഴി ലഭിക്കും.

4. ലീൻ പ്രോട്ടീനുകൾ പ്രായമാകുമ്പോൾ ഭാരം കുറയാനും പേശികൾ നഷ്ടമാകാനും സാധ്യതയുണ്ട്. ഇതിന്റെ സാധിനം ലഘൂകരിക്കാൻ പ്രോട്ടീൻ അടങ്ങിയ ഭക്ഷണങ്ങൾ സഹായിക്കും. മീൻ, മുട്ടയുടെ വെള്ള, ബീൻസ് എന്നിങ്ങനെ ലീൻ പ്രോട്ടീനുകൾ ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്താൻ ശ്രദ്ധിക്കണം.

5. വെള്ളവും ആരോഗ്യ പാനീയങ്ങളും ശരീരത്തിന് സംഭവിക്കുന്ന നിർജലീകരണം പ്രായമാവുമ്പോൾ മലബന്ധം, വൃക്കയിൽ കല്ലുകൾ, ശരീരം അമിതമായി ചൂടാകൽ, മുഡ് മാറ്റം, അവിശ്വമായ ചിന്ത എന്നിവയിലേക്ക് നയിക്കാം. ആവശ്യത്തിന് വെള്ളം കുടിക്കാൻ ഇതിനാൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. കൊഴുപ്പില്ലാത്തതോ കുറഞ്ഞതോ ആയ പാൽ, മധുരം ചേർക്കാത്ത സമ്പുഷ്ടീകരിച്ച പാൽ, പഴങ്ങളുടെയും പച്ചക്കറികളുടെയും ജ്യൂസ് എന്നിവയെല്ലാം പ്രതിദിന കാലറി ആവശ്യകതയ്ക്കുള്ളിലാകുന്ന തരത്തിൽ കഴിക്കാം.



കടുവ സെൻസസ്: പ്രതാപം നഷ്ടപ്പെടാതെ പെരിയാർ കടുവസങ്കേതം

കുമളി: രാജ്യത്തെ കടുവ സെൻസസ് പുറത്തു വന്നപ്പോൾ പ്രതാപം നഷ്ടമാകാതെ പെരിയാർ കടുവസങ്കേതം. കേരളം ഉൾപ്പെടുന്ന പശ്ചിമഘട്ട മേഖലയിൽ 2018 ലെ കണക്ക് അനുസരിച്ച് 157 കടുവകളുടെ കുറവ് പുതിയ കണക്കെടുപ്പിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയെങ്കിലും പെരിയാറിന് കോട്ടം തട്ടിയിട്ടില്ല. വലിയ വർധന രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടില്ലെങ്കിലും എണ്ണം കുറഞ്ഞില്ലെന്നു പെരിയാറിന് ആശ്വസിക്കാം. സംരക്ഷിത വനമേഖലകൾക്കു പുറത്ത് എണ്ണം കുറഞ്ഞു എന്നാണു കണക്കുകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നത്. 3 ഘട്ടങ്ങളായാണു കണക്കെടുപ്പ് നടന്നത്.



കൾ (ലെന്റാൻ) ഉൾപ്പെടെയുള്ള കളകൾ ഇവയുടെ നിലനിൽപ്പിന് ഭീഷണിയാണ്. ജനകീയ പങ്കാളിത്തത്തോടെ വനസംരക്ഷണം നടത്തി രാജ്യത്തിന് മാതൃകയാണു പെരിയാർ. ഈ പെരിയാർ മോഡൽ ലോകബാങ്കിന്റെ വരെ പ്രശംസ നേടിയിരുന്നു. പട്ടോളിങ്ങ്, ക്യാമറ കെണി തുടങ്ങിയവ വഴി കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ വന്യമൃഗങ്ങളെ നിരീക്ഷിക്കുന്ന കാര്യത്തിലും പെരിയാർ മറ്റ് വന്യജീവി സങ്കേതങ്ങൾക്ക് മാതൃകയാണ്. വനം കൊള്ളയിൽ ഏർപ്പെട്ടിരുന്നവരെ പോലും വന സംരക്ഷകരാക്കി മാറ്റിയ ഇക്കോ ഡവലപ്മെന്റ് പദ്ധതിയാണ് പെരിയാറിനെ ശ്രദ്ധേയമാക്കി മാറ്റിയത്.

ഇതിൽ ക്യാമറ കെണി ഉപയോഗിച്ച് നടത്തിയ കണക്കെടുപ്പിൽ പെരിയാറിൽ 46 കടുവകളെ കണ്ടെത്തി. 2010ൽ എണ്ണം 38 ആയിരുന്നു. 6 സംസ്ഥാനങ്ങളിലായി 1600 കിലോമീറ്റർ നീളത്തിൽ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന പശ്ചിമഘട്ട മലനിരകളിൽ 1,40,000 ചതുരശ്ര കിലോമീറ്റർ സംരക്ഷിത പ്രദേശമാണ് ഉള്ളത്. 12 കടുവ സങ്കേതങ്ങളും 20 ദേശീയ ഉദ്യാനങ്ങളും 68 വന്യജീവി സങ്കേതങ്ങളും ഈ മേഖലയിലുണ്ട്. ഇതിൽ 925 ചതുരശ്ര കിലോമീറ്റർ വിസ്തൃതിയുള്ള പെരിയാർ കടുവ സങ്കേതത്തിലെ 881 ചതുരശ്ര കിലോമീറ്റർ പ്രദേശവും കടുവകളുടെ ആവാസവ്യവസ്ഥയ്ക്ക് അനുയോജ്യമായ കാതൽ (കോർ ഏരിയ) മേഖലയാണ്. ശേഷിച്ച 44 ചതുരശ്ര കിലോമീറ്റർ പ്രദേശം കരുതൽ (ബഫർ സോൺ) മേഖലയാണ്. 26 ചതുരശ്ര കിലോമീറ്റർ വരുന്ന പെരിയാർ നദിയും, ശബരിമലയും, തേക്കടിയുമെല്ലാം ഉൾപ്പെടുന്നതാണു കരുതൽ മേഖല. മനുഷ്യവാസമില്ലാത്തതും തമിഴ്നാട് വനമേഖലയുമായി അതിർത്തി പങ്കിടുന്നതുമായ കാതൽ മേഖലയിൽ കടുവകളുടെ ആവാസവ്യവസ്ഥയ്ക്കു പുറമേ നിന്നുള്ള യാതൊരു ഭീഷണിയും നിലവിലില്ല. എന്നാൽ വനത്തിനുള്ളിൽ പെരുകുന്ന കൊങ്ങിണി ചെടി

ബരിമലയും, തേക്കടിയുമെല്ലാം ഉൾപ്പെടുന്നതാണു കരുതൽ മേഖല. മനുഷ്യവാസമില്ലാത്തതും തമിഴ്നാട് വനമേഖലയുമായി അതിർത്തി പങ്കിടുന്നതുമായ കാതൽ മേഖലയിൽ കടുവകളുടെ ആവാസവ്യവസ്ഥയ്ക്കു പുറമേ നിന്നുള്ള യാതൊരു ഭീഷണിയും നിലവിലില്ല. എന്നാൽ വനത്തിനുള്ളിൽ പെരുകുന്ന കൊങ്ങിണി ചെടി

ബരിമലയും, തേക്കടിയുമെല്ലാം ഉൾപ്പെടുന്നതാണു കരുതൽ മേഖല. മനുഷ്യവാസമില്ലാത്തതും തമിഴ്നാട് വനമേഖലയുമായി അതിർത്തി പങ്കിടുന്നതുമായ കാതൽ മേഖലയിൽ കടുവകളുടെ ആവാസവ്യവസ്ഥയ്ക്കു പുറമേ നിന്നുള്ള യാതൊരു ഭീഷണിയും നിലവിലില്ല. എന്നാൽ വനത്തിനുള്ളിൽ പെരുകുന്ന കൊങ്ങിണി ചെടി

ലോകബാങ്ക് സഹായത്തോടെ നടപ്പാക്കിയ പദ്ധതി പിന്നീടു മറ്റ് പല വന്യജീവി സങ്കേതങ്ങളിലും നടപ്പാക്കി. വനമേഖലയ്ക്കു ചുറ്റുമുള്ള ജനങ്ങളെ തൊഴിൽ അവസരങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ചു സംരക്ഷണത്തിൽ പങ്കാളികളാക്കി നടപ്പാക്കിയ പെരിയാർ മോഡൽ രാജ്യത്തെ ശ്രദ്ധേയ പദ്ധതിയായി മാറി. രാജ്യത്ത് ആദ്യമായി ടെഗർ കൺസർവേഷൻ ഫൗണ്ടേഷൻ സ്ഥാപിതമായതും പെരിയാറിനാണ്.

നെല്ലാറച്ചാലിലേക്ക് സഞ്ചാരികളുടെ ഒഴുക്ക്



അമ്പലവയൽ: അസ്തമയത്തിന്റെ മനോഹരദൃശ്യമൊരുക്കുന്ന നെല്ലാറച്ചാലിലേക്ക് ദിനംപ്രതി കൂടുതൽ വിനോദസഞ്ചാരികൾ എത്തുന്നു. ജില്ലയിലെ ഔദ്യോഗിക ടൂറിസം കേന്ദ്രമല്ലെങ്കിലും കാഴ്ചക്കാർ ഏറെയാണിവിടെ. അവയിക്കാലവും വിശേഷ ദിവസങ്ങളും ഒന്നിച്ചെത്തുമ്പോൾ തിരക്കു വർധിക്കും. കുന്നിന്റെ മുകളിൽ നിന്നുള്ള കാരാപ്പുഴ ഡാം റിസർവോയറും അതിൽ തെളിയുന്ന അസ്തമയ കാഴ്ചയും ആരെയും ആകർഷിക്കുന്നതാണ്. വിശാലമായ കുന്നുകളുള്ളതിനാൽ എല്ലാവർക്കും സൗകര്യപ്രദമായി എവിടെ വേണമെങ്കിലും എത്ര നേരം വേണമെങ്കിലും ചെലവഴിക്കാമെന്നതും കുടുംബങ്ങളെയടക്കം ഇവിടേക്ക് ആകർഷിക്കുന്നു.



വൈകുന്നേരങ്ങളിലാണ് കൂടുതൽ പേരെത്തുന്നത്. കുന്നിന്റെ മുകളിലെ ചെറിയ പാറക്കൂട്ടങ്ങളിലിരുന്ന് അസ്തമയം കാണുന്നവരും ഏറെ. വൈകുന്നേരത്തെ കുളിരും വെള്ളത്തിനു മുകളിലൂടെ എത്തുന്ന ചെറിയ കാറ്റും ഇവിടുത്തെ പ്രത്യേകതയാണ്. റിസർവോയറിൽ മീൻ പിടിക്കാൻ പോകുന്ന കൊട്ടത്തോണി കളുടെ കാഴ്ചയും മനോഹരം. ചില കുന്നുകളിൽ താമസക്കാർക്കു ഷിയിടങ്ങളുമുള്ളതിനാൽ അവിടങ്ങളിൽ സഞ്ചാരികൾ പോകാറില്ല. ബാക്കിയുള്ള പ്രദേശങ്ങളിലെല്ലാം സന്ദർശകർ എത്താറുണ്ട്. സമീപത്തെ കുന്നുകളിൽ നിന്നാൽ കാരാപ്പുഴ ഡാമിന്റെ മുൻ

വശവും വ്യക്തമായി കാണാം. വിശാലമായ പ്രദേശമായതിനാൽ വാഹനങ്ങൾ പാർക്കിങ്ങിന് അടക്കം പ്രശ്നങ്ങളില്ല. അവയി ദിവസങ്ങളിലും കുടുതലാളുകൾ എത്തുന്ന ദിവസങ്ങളിലും പൊലീസ് പരിശോധന പ്രദേശത്ത് ശക്തമാണ്. ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം അടക്കമുള്ളവ പരിശോധിക്കുന്നുണ്ട്. വെള്ളത്തിനോട് ചേർന്ന് വരെ സന്ദർശകർക്ക് പോകാൻ കഴിയും. മറ്റു നിയന്ത്രണങ്ങളൊന്നും മില്ലെങ്കിലും വെള്ളത്തിൽ ഇറങ്ങുന്നവർ കുറവാണ്. കാരാപ്പുഴ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായുള്ള പ്രദേശത്ത് ടൂറിസം സാധ്യതകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണമെന്ന ആവശ്യവും ഉയർന്നിട്ടുണ്ട്.

വശവും വ്യക്തമായി കാണാം. വിശാലമായ പ്രദേശമായതിനാൽ വാഹനങ്ങൾ പാർക്കിങ്ങിന് അടക്കം പ്രശ്നങ്ങളില്ല. അവയി ദിവസങ്ങളിലും കുടുതലാളുകൾ എത്തുന്ന ദിവസങ്ങളിലും പൊലീസ് പരിശോധന പ്രദേശത്ത് ശക്തമാണ്. ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം അടക്കമുള്ളവ പരിശോധിക്കുന്നുണ്ട്. വെള്ളത്തിനോട് ചേർന്ന് വരെ സന്ദർശകർക്ക് പോകാൻ കഴിയും. മറ്റു നിയന്ത്രണങ്ങളൊന്നും മില്ലെങ്കിലും വെള്ളത്തിൽ ഇറങ്ങുന്നവർ കുറവാണ്. കാരാപ്പുഴ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായുള്ള പ്രദേശത്ത് ടൂറിസം സാധ്യതകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണമെന്ന ആവശ്യവും ഉയർന്നിട്ടുണ്ട്.

ശോധിക്കുന്നുണ്ട്. വെള്ളത്തിനോട് ചേർന്ന് വരെ സന്ദർശകർക്ക് പോകാൻ കഴിയും. മറ്റു നിയന്ത്രണങ്ങളൊന്നും മില്ലെങ്കിലും വെള്ളത്തിൽ ഇറങ്ങുന്നവർ കുറവാണ്. കാരാപ്പുഴ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായുള്ള പ്രദേശത്ത് ടൂറിസം സാധ്യതകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണമെന്ന ആവശ്യവും ഉയർന്നിട്ടുണ്ട്.

ഗോത്രസങ്കേതത്തിൽ ശുദ്ധജലം കിട്ടാക്കി

പുൽപള്ളി: കുടിക്കാനും പാചകത്തിനും വെള്ളമില്ലാതെ ചീയമ്പം കോളനിക്കാർ നരകിക്കുന്നു. 250 രൂപ മുടക്കിയാൽ 750 ലീറ്റർ വെള്ളം ലഭിക്കും. അത് 2 ദിവസത്തേക്ക് തികയില്ല. അലക്കും കുളിയും കന്നാരംപുഴയിൽ. കാശുമുടക്കി വെള്ളംവാങ്ങാൻ കഴിവില്ലാത്തവർ വയൽക്കരയിലെയും തോട്ടവക്കിലെയും കുഴിയിലൂന്നുകലക്കവെള്ളം കഴിച്ച് ജീവിക്കണം. വിവിധ കോളനികളിലായി 400 ലധികം കുടുംബങ്ങൾ കഴിയുന്ന ജില്ലയിലെ പ്രധാന ഗോത്രസങ്കേതങ്ങളിലൊന്നാണ് ചീയമ്പം, എഴുപത്തിമൂന്ന് ഭാഗത്തെ അവസ്ഥയാണിത്. ചില പ്രദേശങ്ങളിൽ പഞ്ചായത്ത് വെള്ളമെത്തിക്കുന്നുണ്ട്. അതു വല്ലപ്പോൾ മാത്രമെന്നും തങ്ങളുടെ ആവശ്യത്തിന്റെ ഒരംശംപോലും തികയില്ലെന്നും കോളനിക്കാർ പറയുന്നു. വന്യജീവി സങ്കേതവും തേക്കുതോട്ടവും അതിരിടുന്ന കോളനി കടുത്തവരൾച്ചയെ നേരിടുന്നു. കന്നാരംപുഴയും വറ്റി. കോളനിക്കാർ അലക്കാനും കുളിക്കാനും ആശ്രയിക്കുന്നതു കന്നാരംപുഴയെയാണ്. സന്ധ്യയ്ക്കു മുമ്പു പുഴയിൽ നിന്നു കയറണം. ഇല്ലെങ്കിൽ ആ

നയും കടുവയുമെല്ലാമെത്തും. വനാവകാശ നിയമപ്രകാരം ഇവിടെ 203 കുടുംബങ്ങൾക്ക് പട്ടയം നൽകിയിട്ടുണ്ട്. അതിനു മുമ്പു കൈവശരേഖ ലഭിച്ചവരും രേഖയില്ലാതെ താമസിക്കുന്നവരുമെല്ലാമുണ്ട്. കോളനിയിൽ കുടിവെള്ളം നൽകാൻ കോടികൾ മുടക്കി നിർമ്മിച്ച പദ്ധതികൾ 3 ആണ്. കാട്ടുനായ്ക പുനരുദ്ധാരണത്തിനുള്ള കേന്ദ്ര സർക്കാർ പദ്ധതിയായ പിവിടിജി, രാജീവ് കുടിവെള്ളം, ജലനിധി പദ്ധതികളാണിവ. പിവിടിജി പദ്ധതിക്ക് 10 കൊല്ലം മുമ്പ് ഒരു കോടിയിൽപരം രൂപമുടക്കിയിരുന്നു. വലിയ കിണറും സംഭരണിയും പൈപ്പ് ലൈനും സ്ഥാപിച്ചു. ഇതുവരെ ടാങ്ക് നനയാൻ വെള്ളമെത്തിയില്ല. നിരവധി കുടുംബങ്ങൾക്ക് ജലലഭ്യത ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ട കുളം നിർമ്മാണം പാതിവഴിയിൽ അവസാനിച്ചു. പാറ കണ്ടപ്പോൾ പണി നിർത്തി സമീപത്തെ തോട്ടിലെ വെള്ളം കുളത്തിലേക്കു തിരിച്ചുവിട്ട് ജലലഭ്യത അധികൃതരെ ബോധ്യപ്പെടുത്തിയെന്നും കുളത്തിനുമുകളിൽ തന്നെ പമ്പുഹൗസ് നിർമ്മിച്ച് മേലിൽ കുളംതാഴ്ത്താനുള്ള സാധ്യത അടച്ചെന്നും പറയുന്നു.

മലയാളികൾ കൂട്ടുപലായനത്തിന്റെ വക്കിൽ : കേരള വ്യാപാരി വ്യവസായി ഏകോപന സമിതി

കൊച്ചി : കെട്ടിടങ്ങളുടെ നികുതി നശ്ചയിക്കാൻ ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് വിവേചനാധികാരം നൽകി സർക്കാർ പുറപ്പെടുവിച്ച ഉത്തരവും താങ്ങാനാവാത്ത കെട്ടിട നികുതി വർദ്ധനവും പിൻവലിക്കണമെന്ന് വ്യാപാരി വ്യവസായി ഏകോപന സമിതി ആവശ്യപ്പെട്ടു. കെട്ടിടങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാന നികുതി യാതൊരു മാനദണ്ഡവും പാലിക്കാതെ ആയിരം മടങ്ങ് വരെ വർദ്ധിപ്പിച്ച നടപടി അത്യന്തം അപലനീയമാണ്. കൂടാതെ തദ്ദേശ സ്ഥാപനങ്ങളിലെ ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് കെട്ടിട നികുതി നിശ്ചയിക്കാൻ നൽകിയിരിക്കുന്ന അധികാരം സജനപക്ഷ പ്രീണനത്തിനും, അഴിമതിക്കും, ഉദ്യോഗസ്ഥ തേർ വാഴ്ചയ്ക്കും വഴിവയ്ക്കുമെന്നും സംഘടന കുറ്റപ്പെടുത്തി. പ്രളയവും കേവിലിടവും തകർത്ത കേരളത്തിലെ സാധാരണക്കാരന്റെ ജീവിതം വീണ്ടും ദുസ്സഹമാക്കുന്ന തരത്തിലാണ് കെട്ടിടങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാന നികുതി വർദ്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. ഇതിന് പുറമെ വീടുകളുടെയും കെട്ടിടങ്ങളുടെയും നികുതി വർദ്ധന തോറും 5 ശതമാനം വർദ്ധിപ്പിക്കാനുള്ള തീരുമാനം കൊച്ചി പോ



ലുള്ള നഗരങ്ങളിൽ വീട്ടുവാടക സാധാരണക്കാരന് താങ്ങാനാവാത്ത വിധം വർദ്ധിക്കാൻ ഇടവരും. വ്യാപാര സമൂഹത്തിനും കെട്ടിടങ്ങൾ വാടകയ്ക്കെടുത്ത് വ്യാപാര സ്ഥാപനങ്ങൾ തുടങ്ങാനാവത്ത സ്ഥിതിയാകും. സംസ്ഥാന ബജറ്റിൽ പ്രഖ്യാപിച്ച ഭൂ

മിയുടെ അടിസ്ഥാന വില വർദ്ധനവും ഭൂമി രജിസ്ട്രേഷൻ ഫീസിന്റെ വർദ്ധനവിലും പുറമെയാണ് കെട്ടിട നികുതി കൊള്ള. ഇതുവുമൊക്കെ സംസ്ഥാനത്തെ നിർമ്മാണ മേഖല അപ്പാടെ സ്തംഭിക്കും. സാധാരണക്കാർക്ക് തൊഴിൽ നഷ്ടവും സാമ്പത്തിക മേഖലയ്ക്ക് തകർച്ചയും സംഭവിക്കും. സംസ്ഥാനം ധന ധൂർത്ത് അവസാനിപ്പിച്ച് വ്യവസായ സംരംഭക സൗഹാർദ്ദ നയം സ്വീകരിച്ചില്ലെങ്കിൽ നികുതിയുടെ മുകളിൽ നികുതി ഏർപ്പെടുത്തിയാലും ഖജനാവ് നിറയ്ക്കാൻ സർക്കാരിന് കഴിയില്ല. ഇനിയും നികുതി ഭാരം അടിച്ചേൽപ്പിക്കുന്ന സമീപനമാണ് സർക്കാർ സ്വീകരിക്കുന്നതെങ്കിൽ മലയാളികൾ സംസ്ഥാനത്തുനിന്നും കൂട്ടുപലായനം നടത്തുന്ന കാലം വിദൂരമല്ലെന്ന് കേരള വ്യാപാരി വ്യവസായി ഏകോപന സമിതി സംസ്ഥാന വൈസ് പ്രസിഡന്റും എറണാകുളം ജില്ലാ പ്രസിഡന്റുമായ പി.സി.ജേക്കബ്, എറണാകുളം ജില്ലാ ജനറൽ സെക്രട്ടറി അഡ്വ. എ.ജെ.റിയാസ്, ട്രഷറർ സി.എസ്.അജ്മൽ എന്നിവർ മുന്നറിയിപ്പ് നൽകി.

മാലിന്യം തള്ളൽ ; കൊച്ചിയിൽ ഒരു മാസത്തിനകം പിഴയായി ഇറക്കിയത് 54 ലക്ഷം രൂപ

കൊച്ചി: മാലിന്യ സംസ്കരണ സംവിധാനം കർശനമാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി കൊച്ചി കോർപ്പറേഷന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തിയ വിവിധ പരിശോധനകളിൽ 54 ലക്ഷം രൂപ പിഴ ഇറക്കി. കോർപ്പറേഷൻ പരിധിയിലെ വീടുകൾ സ്ഥാപനങ്ങൾ പൊതു ഇടങ്ങൾ തുടങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ ഒരു മാസം നടത്തിയ പരിശോധനയിലാണ് നിയമലംഘനം നടത്തുന്നവരിൽ നിന്നും പിഴ ഇറക്കിയത്. മാലിന്യ സംസ്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉൾജീതമാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ വകുപ്പ് മന്ത്രി എം.ബി. രാജേഷിന്റെയും, വ്യവസായ നിയമ വകുപ്പ് മന്ത്രി പി രാജീവിന്റെയും അധ്യക്ഷതയിൽ ചേർന്ന ജില്ലയിലെ നഗരസഭകളുടെ അവലോകന യോഗത്തിലാണ് ഇക്കാര്യം വ്യക്തമാക്കിയത്. കൂടാതെ ജില്ലാ തലത്തിൽ രൂപീകരിച്ചിട്ടുള്ള രണ്ടു സ്കാഡുകൾ വിവിധ തദ്ദേശസ്ഥാപനങ്ങളിലായി നടത്തിയ പരിശോധനകളിലായി 2,84,000 രൂപ പിഴ ഇറക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ജില്ലയിൽ കൊച്ചി കോർപ്പറേഷൻ ഒഴികെയുള്ള മറ്റ് തദ്ദേശ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിന്നും ജൈവ മാലിന്യങ്ങൾ ബ്രഹ്മപുരത്തേക്ക് എത്തിക്കുന്നത് ഏപ്രിൽ 30 വരെ മാത്രം അനുവദിക്കാനും യോഗത്തിൽ തീരുമാനമായി. അതിനുള്ളിൽ സ്വന്തമായി നിയമാനുസൃത ബദൽ സംവിധാനം കണ്ടെത്തണം. തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സമിതി അംഗങ്ങളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ എല്ലാ വീടുകളിലും സ്ഥാപനങ്ങളിലും സന്ദർശനം നടത്തി ശരിയായ രീതിയിൽ മാലിന്യ സംസ്കരണ പരിപാടികൾ നടപ്പിലാക്കേണ്ടതിന്റെ നിയമപരമായ ആവശ്യകത ബോധ്യപ്പെടുത്തണം. ശരിയായ സംസ്കരണ സംവിധാനങ്ങളില്ലാത്ത വീടുകൾ, സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവ കണ്ടെത്തി തുടർ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കണമെന്നും മന്ത്രിമാർ യോഗത്തിൽ നിർദ്ദേശിച്ചു. വ്യാപകമായ രീതിയിൽ കൗൺസിലർമാരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ബോധവൽക്കരണ ക്യാമ്പയിൻ വരുംദിവസങ്ങളിൽ സംഘടിപ്പിക്കണം. വിവിധ നഗരസഭകളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ അവലോകനം ചെയ്തതിൽ മരട്, തൃപ്പൂണിത്തുറ, കോതമംഗലം, ഏലൂർ മുനിസിപ്പാലിറ്റികളിൽ ക്യാമ്പയിൻ കാര്യക്ഷമമാ

യി നടക്കുന്നതായും യോഗം വിലയിരുത്തി. കൊച്ചി നഗരത്തിൽ നിലവിലുള്ള പ്രതിസന്ധിയെ തുടർന്ന് അവശേഷിക്കുന്ന അജൈവ മാലിന്യങ്ങൾ ഒരു തവണയായി നീക്കം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള സാധ്യത കേരള എൻവൈറൺമെന്റ് അതോറിറ്റിയിൽ ലിമിറ്റഡുമായി ചേർന്ന് പരിശോധിക്കും. വഴിയരികിൽ മാലിന്യം നിക്ഷേപിക്കുന്നത് പരിമിതമാക്കുന്നതിന് പിഴയും ശിക്ഷയും ഉറപ്പാക്കുന്നതിനായി പൊലീസ് പരിശോധന വ്യാപകമാക്കണം. മാലിന്യം നിക്ഷേപിക്കുന്ന വാഹനം പിടിച്ചെടുക്കുന്നത് ഉൾപ്പെടെയുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുന്നതിനും തീരുമാനിച്ചു. എല്ലാ തദ്ദേശ സ്ഥാപനങ്ങളിലും പ്രചരണ ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി മാലിന്യ സംസ്കരണ സംവിധാനങ്ങളുടെ പ്രദർശന വിപണന മേള ഏപ്രിൽ 30 ന് മുമ്പായി ശുചിത്വ മിഷന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ സംഘടിപ്പിക്കണം. മഴക്കാല പൂർവ്വ ശുചീകരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി വഴിയരികിൽ നിക്ഷേപിക്കപ്പെട്ട മാലിന്യങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യുന്നതിനും, സാധ്യമായിട്ടുള്ളവിടെ സിസിടിവി ക്യാമറ സംവിധാനം ഒരുക്കുന്നതിനും തീരുമാനിച്ചു. ബ്ലോക്ക് തലത്തിൽ ജനപ്രതിനിധികളുടെ യോഗം വിളിച്ചു ചേർക്കുകയും, തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെടുന്ന ഹരിത കർമ്മസേന അംഗങ്ങളെ വീടുകൾ, സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ പരിശീലനകരായി നിയോഗിക്കുന്നതിനും യോഗത്തിൽ തീരുമാനമായി. മാലിന്യ സംസ്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കാര്യക്ഷമമായും പൂർണ്ണമായും നടപ്പാക്കുന്നതിനായി ഹൈക്കോടതിയിൽ സമർപ്പിച്ച കർമ്മപദ്ധതിയുടെ പുരോഗതി വിലയിരുത്തുന്നതിന്റെ ഭാഗമായാണ് യോഗം ചേർന്നത്. ഓൺലൈനായി ചേർന്ന യോഗത്തിൽ എം.എൽ.എമാരായ ടി. ജെ വിനോദ്, കെ ബാബു, പി വി ശ്രീനിജിൻ, എൽദോസ് കുറുപ്പിള്ളി, കൊച്ചി കോർപ്പറേഷൻ മേയർ അഡ്വ. എം. അനിൽ കുമാർ, അഡീഷണൽ ചീഫ് സെക്രട്ടറി ശാദർ മുജ്ജിഡൻ, ജില്ലാ കളക്ടർ എൻ എസ് കെ ഉമേഷ്, നഗരസഭ അധ്യക്ഷന്മാർ, സെക്രട്ടറിമാർ മറ്റു ജില്ലാതല ഉദ്യോഗസ്ഥർ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

സീറോ വേസ്റ്റ് അറ്റ് കൊച്ചി എക്സിബിഷൻ: സമാപനം ഇന്ന്

കൊച്ചി: കൊച്ചി നഗരസഭയിൽ മാലിന്യ സംസ്കരണ സംവിധാനം കൊണ്ടുവരുന്നതിലേക്കായി സർക്കാറും ശുചിത്വ മിഷനും കൊച്ചി നഗരസഭയും സംയുക്തമായി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന വിവിധങ്ങളായ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി പനമ്പിള്ളി നഗരത്ത് നടത്തിയ 'സീറോ വേസ്റ്റ് അറ്റ് കൊച്ചി എക്സിബിഷൻ' ഇന്ന് രാത്രി എട്ടു മണിയോടെ സമാപിക്കും. സാങ്കേതിക സഹായത്തിനായി ശുചിത്വ മിഷന്റെ അംഗീകാരം നേടിയ പന്ത്രണ്ട് ഏജൻസികൾ എക്സിബിഷനിൽ അവരുടെ മെഷീനുകൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുകയും സന്ദർശകരുടെ സംശയങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം നിർദ്ദേശിക്കുകയും ചെയ്തു. 'വേസ്റ്റ് മാനേജ്മെന്റ്' എന്ന വിഷയത്തിൽ രണ്ട് ദിവസം ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് സെമിനാറുകൾ നടന്നു. കൂസാറ്റിലെ ഡോ. പി. ഷൈജു, ഡോ. സി.എൻ മനോജ്, സക്കറിയ, ശുചിത്വ മിഷൻ സ്പെറ്റി പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ ആർ.എസ് അമീർഷ എന്നിവർ സെമിനാറുകളിൽ പങ്കെടുത്തു. പനമ്പിള്ളി നഗറിന്റെ പരിസര പ്രദേശങ്ങൾ അടക്കമുള്ള റെസിഡൻസ് അസോസിയേഷനുകളിൽ നി

ന്നുള്ള നിവാസികളുടെ പങ്കാളിത്തം കൊണ്ട് എക്സിബിഷൻ ശ്രദ്ധേയമായി. പനമ്പിള്ളി നഗറിലെ കുട്ടികൾ രൂപകൽപ്പന ചെയ്ത ലഭ്യീ ഫമലൈംസീരവര എന്ന സ്റ്റിക്കർ വീടുകളിൽ പതിക്കുന്നതിനായി പ്രകാശനം ചെയ്ത വ്യാഴാഴ്ച വൈകുന്നേരം ആറിന് നടക്കുന്ന സമാപന സമ്മേളനത്തിൽ ഉമാ തോമസ് എം.എൽ.എ, കൊച്ചി കോർപ്പറേഷൻ മേയർ അഡ്വ. എം. അനിൽകുമാർ, കൊച്ചി നഗരസഭ വികസന സ്റ്റാൻഡിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ റനീഷ്, കൗൺസിലർമാരായ അഞ്ജന ടീച്ചർ, ആന്റണി പയിനിതുറ, ബിന്ദു ശിവൻ, സുജ ലോനപ്പൻ, ബൻസി ബെനി, ലതിക ടീച്ചർ, പനമ്പള്ളി റെസിഡൻസ് വെൽഫെയർ അസോസിയേഷൻ പ്രസിഡൻ്റ് ജോർജ്ജ് കോര, ശുചിത്വ മിഷൻ ജില്ലാ കോഓഡിനേറ്റർ പി.എച്ച് ഷൈൻ, പി.എൻ.ആർ അസോസിയേഷൻ സെക്രട്ടറി മീന ബഞ്ചമിൻ എന്നിവർ പങ്കെടുക്കും. വിവിധ കലാപരിപാടികളോടെ രാത്രി ഒമ്പതിന് പ്രദർശന മേള അവസാനിക്കും.

ടെണ്ടർ ക്ഷണിച്ചു

കൊച്ചി: വനിതാ ശിശു വികസന വകുപ്പിൻ്റെ കീഴിൽ കളമശ്ശേരി നജാത്ത് നഗറിലുള്ള ഇടപ്പള്ളി അഡീഷണൽ എസിഡിഎസ് ഓഫീസ് ഉപയോഗത്തിനായി കരാർ അടിസ്ഥാനത്തിൽ വാഹനം ലഭ്യമാക്കുന്നതിന് ടെണ്ടർ ക്ഷണിച്ചു. ടെർ സമർപ്പിക്കേ അവസാന തീയതി ഏപ്രിൽ 27 ഉച്ചക്ക് മൂന്നു വരെ. ഫോമിനും കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കും ഓഫീസ് ഫോൺ നമ്പറിൽ ബന്ധപ്പെടുക. 0484 2558060. Email: cdpoedappallyaddl@gmail.com

ബിസിനസ് ഗ്രോത്ത് പ്രോഗ്രാം

കൊച്ചി: കേരളത്തിലെ സൂക്ഷ്മ, ചെറുകിട, ഇടത്തരം സംരംഭങ്ങളെ (എംഎസ്എംഇ) പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിനായി കേരള ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ എന്റർപ്രണർഷിപ്പ് ഡെവലപ്മെന്റ് (കെഐഇഡി) ന്റെ നിയന്ത്രണത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന എന്റർപ്രൈസ് ഡെവലപ്മെന്റ് ഡെവലപ്മെന്റ് (ഇഡിസി) മുഖാന്തിരം ബിസിനസ് ഗ്രോത്ത് പ്രോഗ്രാം (ബിജിപി) നടപ്പിലാക്കുന്നു. എം.എസ്.എം.ഇ യെ അവരുടെ വിപുലീകരണം, സാമ്പത്തിക സ്ഥിരത, നവീകരണം എന്നിവയിൽ പിന്തുണയ്ക്കുക, എം.എസ്.എം.ഇ യുണിറ്റുകളെ മത്സരാധിഷ്ഠിതവും വളർച്ചാ കേന്ദ്രീകൃതവുമാക്കുക, ബിസിനസ് കെപിഐയുമാർ (സല്യുല്യൂട്ടിയാമിരല ശിരശരമേഴ്യ) മൊത്തത്തിലുള്ള വളർച്ചയും തൊഴിൽ സൃഷ്ടിയും, മെന്റർഷിപ്പ് സെഷനുകളിലൂടെയും പരിശീലന പരിപാടികളിലൂടെയും ശരിയായ ബിസിനസ് ഇൻപുട്ടുകൾ നൽകുക എന്നിവയാണ് പ്രോഗ്രാമിന്റെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ. മെന്റർഷിപ്പ് ട്രെയിനിംഗ് സെഷനുകൾ, ഹാൻഡ് ഹോൾഡിംഗ് എന്നിവ സംയോജിപ്പിക്കുന്ന ആറ് മാസത്തെ പ്രോഗ്രാമിലൂടെ അവരുടെ പ്രവർത്തന കാര്യക്ഷമത, വിൽപന വളർച്ച, ലാഭം, സുസ്ഥിരത എന്നിവ വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ പ്രോഗ്രാം ലക്ഷ്യമിടുന്നു. ഒരു ബാച്ചിൽ കേരളത്തിൽ നിന്നുള്ള 20 സംരംഭകരെയായിരിക്കും ഉൾപ്പെടുത്തുന്നത്. സംരംഭകർക്ക് അവരുടെ പതിവ് ബിസിനസ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ തടസ്സപ്പെടുത്താതെ പങ്കെടുക്കാൻ കഴിയുന്ന രീതിയിലായിരിക്കും പ്രോഗ്രാം നടപ്പിലാക്കുന്നത്. 35 ലക്ഷത്തിനും 50 കോടിയിനും ഇടയിൽ വാർഷിക വിറ്റുവരവുള്ള 10 വർഷത്തിന് താഴെയാളായി കേരളത്തിൽ പ്രവർത്തിച്ച് വരുന്ന ഉത്പാദന മേഖലയിലോ, പ്രത്യേകതയുള്ള സേവന മേഖലയിലോ ഉൾപ്പെട്ടിട്ടുള്ള എംഎസ്എംഇ യുണിറ്റുകൾക്കാണ് ഈ പ്രോഗ്രാമിൽ പങ്കെടുക്കാനുള്ള അർഹത. താൽപ്പര്യമുള്ള സംരംഭകർക്ക് നിലവിലുള്ള ഒരു സംരംഭകനായി www.edckerala.org-ൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യാനും തുടർന്ന് ബിസിനസ് ഗ്രോത്ത് പ്രോഗ്രാമിനുള്ള അപേക്ഷ പുരിപ്പിക്കാനും കഴിയും. അപേക്ഷ ലഭിക്കാനുള്ള അവസാന തീയതി 2023 ഏപ്രിൽ 29 ആണ്. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ www.edckerala.org വെബ് സൈറ്റിൽ ലഭ്യമാണ് സംശയ നിവാരണങ്ങൾക്ക് info@kied.in / 0484 2550322/2532890/7012376994/9605542061 എന്നീ നമ്പരുകളിൽ ബന്ധപ്പെടാവുന്നതാണ്.

കൊച്ചി ലുലു മാളിൽ ഇ വി സുഷർ ചാർജിങ്ങ് സ്മാർട്ട് ടൂറിംഗ് ഗോ ഇ സി ഓട്ടോടെക്

കൊച്ചി: കേരള സ്റ്റാർട്ടപ്പായ ഗോ ഇ സി ഓട്ടോടെക് പ്രൈവറ്റ് ലിമിറ്റഡ് ഇ വി ചാർജിങ്ങ് നെറ്റ്വർക്ക്, കൊച്ചി ലുലു മാളിൽ ഇലക്ട്രിക് വെഹിക്കിൾസ് സുപ്പർ ചാർജിംഗ് സ്മാർട്ട് ടൂറിംഗ് ആരംഭിച്ചു. ലുലു മാളിലെ എൻഎച്ച് 17 എക്സിറ്റ് ഏരിയയിൽ സ്ഥാപിച്ച ഗോ ഇ സി (<https://www.goecworld.com>) സ്മാർട്ട് ടൂറിംഗ്, എറണാകുളം എംപി ഹൈബി ഇറയൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. വാഹന മേഖലയുടെ ഭാവി ഇലക്ട്രിക് ആണെന്നും, ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് സുസ്ഥിരമായ മൊബൈലിറ്റി സൊല്യൂഷനുകൾ നൽകുന്നതിന് ഗോ ഇ സി പ്രതിജ്ഞാബദ്ധരാണെന്നും കമ്പനിയുടെ സിഇഒയും എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഡയറക്ടറുമായ പി ജി രാമനാഥ് പറഞ്ഞു. കാർബൺ പൂർണ്ണമായും കുറച്ചുകൊണ്ട്, ആളുകളുടെ യാത്രാ സംസ്കാരത്തിൽ വിപ്ലവകരമായ മാറ്റം കൊണ്ട് വരാനാണ് ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. കൊച്ചി ലുലു മാളിൽ ഇ വി സുപ്പർചാർജിംഗ് സ്മാർട്ട് ടൂറിംഗ് ആരംഭിക്കുന്നത്, കമ്പനിയുടെ സ്ഥാപിത ലക്ഷ്യത്തിന് കൂടുതൽ കരുത്തേകും. ഇലക്ട്രിക് വാഹനങ്ങളിലേക്കുള്ള മാറ്റം പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദം മാത്രമല്ല, ദീർഘകാലാടിസ്ഥാനത്തിൽ ചെലവ് കുറഞ്ഞതുമാണ്. ചാർജിംഗ് സൗകര്യങ്ങൾ വിപുലീകരിച്ച് എല്ലാവർക്കും ഇലക്ട്രിക് വാഹനങ്ങളുടെ ഉപയോഗം പ്രായോഗികമാക്കാനാണ് തങ്ങൾ ശ്രമിക്കുന്നത്. പുതിയ ചാർജിംഗ് സ്മാർട്ട് ടൂറിംഗ്, പ്രദേശത്തെ ഇ വി ഉടമകൾക്ക് വേഗതയേറിയതും കാര്യക്ഷമവുമായ ചാർജിംഗ് അനുഭവം നൽകുമെന്നും പി ജി രാമനാഥ് വ്യക്തമാക്കി. ലുലു മാളുമായി ഗോ ഇ സി കൈകോർക്കുന്ന രണ്ടാമത്തെ ഓട്ടോമൊബൈൽ കൊച്ചിലേക്ക്. നേരത്തേ തിരുവനന്തപുരം ലുലു മാളിൽ സ്ഥാപിച്ചിരുന്നു. കൊച്ചിയിലെ പുതിയ ചാർജിംഗ് സ്മാർട്ട് ടൂറിംഗ് പൂർണ്ണമായും 'മാൻലൈസ് മെഷീനാണ്'. നാല് പോർട്ടുകളാണ് ഇവിടെയുള്ളത്. ഫോർ വീൽ വാഹനങ്ങൾക്ക് അതിവേഗ ചാർജിംഗ് ഓപ്ഷനുകളും, ഇരു ചക്ര വാഹനങ്ങൾക്ക് സ്റ്റോ ചാർജിംഗ് പോർട്ടും വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നുവെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. ഫാസ്റ്റ്



ചാർജിംഗ് ഓപ്ഷനുകളിൽ 30കെവി സിംഗിൾ സ്റ്റോട്ടും, 60കെവി ടുസ്റ്റോട്ടും ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഇരുചക്രവാഹനങ്ങൾക്കുള്ള സ്റ്റോ ചാർജിംഗ് ഓപ്ഷൻ 3.3 കെവി ശേഷിയുള്ളതാണ്. ഒരേ സമയം നാല് വാഹനങ്ങൾക്ക് ഇവിടെ ചാർജ് ചെയ്യും. ഒരു യൂണിറ്റിന് 18 രൂപയും ജിഎസ് ടിയുമാണ് നിരക്ക്. ഒരു വാഹനം പൂർണ്ണമായി ചാർജ് ചെയ്യാൻ 30 മുതൽ 45 മിനിറ്റ് വരയാണ് സമയം എടുക്കുക. ഭാവിയിൽ ലുലു ഗ്രൂപ്പിന് കീഴിലുള്ള മറ്റ് മാളുകളിലും ഗോ ഇ സി സുപ്പർ ചാർജിംഗ് സ്മാർട്ട് ടൂറിംഗ് സ്ഥാപിക്കുമെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. ഗോ ഇ സി സിയുമായുള്ള പങ്കാളിത്തത്തിൽ ഏറെ സന്തോഷമുണ്ടെന്ന് ലുലു ഇന്ത്യ ഷോപ്പിംഗ് മാൾ ഡയറക്ടർ ഷിബു ഫിലിപ്പ് പറഞ്ഞു. ലുലു കൊച്ചി ഓപ്പറേഷൻ സെൻ്ററിൽ സീനിയർ മാനേജർ സുകുമാരൻ ഒ, ലുലു കൊച്ചി ജിഎം ഹരി സുഹാസ് എം, ഗോ ഇ സി ചെയർമാനും മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടറുമായ എ പി ജാഹൻ, ഗോ ഇ സി ഡയറക്ടർ സാറ എലിസബത്ത്, മാർക്കറ്റിംഗ് ഹെഡ് ജോയൽ യോഹന്നാൻ തുടങ്ങിയവരും ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു.

സോണി ഡബ്ല്യുഎച്ച്സിഎച്ച്520 ഹെഡ്ഫോണുകൾ അവതരിപ്പിച്ചു

കൊച്ചി: സോണി ഇന്ത്യ പുതിയ എൻഹാൻസ്മെന്റ് എഞ്ചി എസ്ഇഇ) ഡബ്ല്യുഎച്ച്സിഎ ഞുകൾ വിപണിയിൽ അവരേഗ ചാർജിങ്ങിൽ 50 മണി ലൈഫാണ് ഹെഡ്ഫോണും ചെയ്യുന്നത്. ഡിവൈ ഉള്ള എളുപ്പത്തിലുള്ള കയ്യിൽ മൾട്ടിപോയിന്റ് ക എച്ച്സിഎച്ച്520 ഹെഡ് സവിശേഷതയാണ്. ഏപ്രിൽ 11 മുതൽ ത്യിൽ, പ്രധാന ഇലറുകൾ, മറ്റു ഇകൊമേ കൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഡബ്ല്യു എച്ച് സി എച്ച്520 ഹെഡ്ഫോണുകൾ ലഭ്യമാണ്. 4,490 രൂപയാണ് വില.



'റാവീസ് പ്രതിധ്വനി സെവൻസ് ഫുട്ബോൾ' സൂർണമെന്റ്; രജിസ്ട്രേഷൻ ആരംഭിച്ചു

തിരുവനന്തപുരം: ഐ.ടി ജീവനക്കാരുടെ ക്ഷേമ സംഘടന ആയ പ്രതിധ്വനി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന ടെക്നോപാർക്കിലെ വിവിധ ഐ.ടി കമ്പനികൾ തമ്മിൽ മാറ്റുരയ്ക്കുന്ന 'റാവീസ് പ്രതിധ്വനി സെവൻസ്' ഫുട്ബോൾ സൂർണമെന്റിന്റെ ആരംഭം എഡിഷൻന്റെ രജിസ്ട്രേഷൻ ആരംഭിച്ചു. 'റാവീസ് ഹോട്ടൽ ഗ്രൂപ്പിന്റെയും 'യൂഡി പ്രൊഫഷൻസ്' ന്റെയും സഹകരണത്തോടെ സംഘടിപ്പിക്കുന്ന സൂർണമെന്റിൽ നൂറിലധികം ഐ.ടി കമ്പനികളിൽ നിന്നുള്ള രണ്ടായിരത്തിലധികം ഐ.ടി ജീവനക്കാർ പങ്കെടുക്കും. ഏപ്രിൽ അവസാന വാരം തുടങ്ങി ജൂൺ അവസാന വാരം വരെ, പത്താഴ്ച നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന സൂർണമെന്റിൽ ഏപ്രിൽ 15 വരെ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യാം. മത്സരങ്ങളുടെ ഷെഡ്യൂൾ ഏപ്രിൽ 22ന് പ്രസിദ്ധീകരിക്കും. രജിസ്ട്രേഷൻ ലിങ്ക്: <https://forms.gle/q57V6TV4KTzgWQDCA>. രണ്ട് ഫെയ്സുകളിലായി ടെക്നോപാർക്ക് ഗ്രൗണ്ടിൽ നടക്കുന്ന സൂർണമെന്റിന് ഇരു ഫെയ്സിലും ആദ്യ റൗണ്ട് മത്സരങ്ങൾ ലീഗ് അടിസ്ഥാനത്തിലും പിന്നീട് നോക്കൗട്ട് അടിസ്ഥാനത്തിലും ആയിരിക്കും നടത്തപ്പെടുക. ഒന്നാം സ്ഥാനം നേടുന്ന ടീമിന് ഇരുപത്തി അയ്യായിരം രൂപയും എവർ റോളിംഗ് ട്രോഫിയും ലഭിക്കും. അതോടൊപ്പം റാവീസ് ഹോട്ടൽസും യൂഡി പ്രമോഷൻസും നൽകുന്ന നിരവധി സമ്മാനങ്ങളും വിജയികൾക്ക് ഉണ്ടാകും. സൂർണമെന്റിലെ മികച്ച കളിക്കാരനും ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഗോൾ നേടുന്ന കളിക്കാരനും മികച്ച ഗോൾകീപ്പർക്കും പ്രത്യേകം പുരസ്കാരങ്ങൾ ലഭിക്കും. ഓരോ കളികൾക്കും ശേഷവും ഏറ്റവും മികച്ച കായികതാരത്തിനു പ്ലെയർ ഓഫ് ദി മാച്ച് ട്രോഫിയും 'യൂഡി' നൽകുന്ന പ്രത്യേകം സമ്മാനങ്ങളും ഉണ്ടാകും. മത്സരങ്ങൾ കാണാൻ എത്തുന്നവർക്കും നിരവധി മത്സരങ്ങളും സമ്മാനങ്ങളും പ്രതിധ്വനിയും റാവീസും ചേർന്നൊരുക്കിയിട്ടുണ്ട്.

ലിമിറ്റഡെസ് എഫ്എസ്1 സ്മാർട്ട് വാച്ച് പുറത്തിറക്കി ഫാസ്റ്റ്ട്രാക്ക്

കൊച്ചി: ഇന്ത്യയിലെ ഏറ്റവും വലിയ യൂത്ത് അസസ്സറിസ് ബ്രാൻഡ് ആയ ഫാസ്റ്റ്ട്രാക്ക് പുതുതലമുറയ്ക്കുവേണ്ടിയുള്ള ഫാഷൻ ടെക് വാച്ച് പരമ്പരയായ ലിമിറ്റഡെസ് ആമസോൺ ഫാഷനിൽ അവതരിപ്പിച്ചു. ഫാസ്റ്റ്ട്രാക്ക് ലിമിറ്റഡെസ് എഫ്എസ്1 സ്മാർട്ട് വാച്ച് സിംഗിൾ സിക് ബിടി കോളിങ്ങിലൂടെ തടസങ്ങളില്ലാത്ത കോളുകൾ സാധ്യമാക്കുന്ന അതിവേഗ എടിഎസ് ചിപ്സെറ്റുമായാണ് എത്തുന്നതെന്ന് ടൈറ്റൻ കമ്പനി സ്മാർട്ട് വെയറബിൾസ് സിഒഒ രവി കുപ്ലരാജ് പറഞ്ഞു. ആമസോൺ ഫാഷനിൽ 1995 രൂപയ്ക്കാണ് ഫാസ്റ്റ്ട്രാക്ക് ലിമിറ്റഡെസ് എഫ്എസ്1 ലഭ്യമാകുക. ബ്രാൻഡിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ ഡിസ്കോ ആയ 1.95 ഹെറാഹൈസൺ കർവ് ഡിസ്കോയുമായാണ് പുതിയ വാച്ച് എത്തുന്നത്. ഫാസ്റ്റ്ട്രാക്ക് ലിമിറ്റഡെസ് എഫ്എസ്1 വാച്ചിൽ സായം മാറ്റം വന്ന 150ൽ ഏറെ വാച്ച് ഫെയ്സുകളുണ്ട്. ഇതിനു പുറമെ ഓട്ടം, നടത്തം തുടങ്ങിയ സായം തിരിച്ചറിയുന്ന സ്പോർട്ട് മോഡുകളുമുണ്ട്. നൂറിൽ പരം സ്പോർട്ട് മോഡുകളാണുള്ളത്. ഓരോ വ്യക്തിയുടേയും സവിശേഷതകളോ അവർ പങ്കെടുക്കുന്ന ചടങ്ങുകളോ അനുസരിച്ചുള്ള പ്രത്യേകതകൾ നൽകുന്ന രീതിയിലാണ് വാച്ച് ഫെയ്സുകൾ രൂപകൽപന ചെയ്തിട്ടുള്ളത്. സ്മാർട്ട് നോട്ടിഫിക്കേഷനുകളും പത്തു ദിവസം വരെയുള്ള ബാറ്ററി ലൈഫും വഴി എപ്പോഴും കണക്ടഡ് ആയിരിക്കാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യും. ബ്ലാക്, ബ്ലൂ, പിങ്ക് എന്നീ മൂന്നു നിറങ്ങളിലാണ് ഇതു ലഭിക്കുക. ബ്ലൂട്ടൂത്ത് 5.3 വേർഷനും തടസങ്ങളില്ലാത്ത ടച്ച് അനുഭവവും വഴി വാച്ചുമായുള്ള കണക്ടിവിറ്റിയിൽ ഒട്ടും തന്നെ ലാഗ് ഇല്ലാത്ത അനുഭവമായിരിക്കും ഉപഭോക്താക്കൾക്കു ലഭ്യമാകുക. ലിമിറ്റഡെസ് പരമ്പരയിൽ അഞ്ചു സ്മാർട്ട് വാച്ചുകളാവും ഉണ്ടാകുക. എഫ്എസ്1 ഇതിൽ ആദ്യത്തേതാണ്. ആധുനിക ആരോഗ്യ നിരീക്ഷണ സംവിധാനങ്ങളായ തുടർച്ചയായ സ്ലെപ് മോണിറ്ററിംഗ്, ഓട്ടോ സ്റ്റീപ്പ് ട്രാക്കിങ്ങ്, മുഴുവൻ സമയ ഹാർട്ട് റേറ്റ് മോണിറ്ററിംഗ് തുടങ്ങിയവയും ഇതിലുണ്ട്. പ്രവർത്തനവും സ്പോർട്ടും കൊണ്ട് ഉപഭോക്താക്കളെ ആകർഷിക്കുന്ന ഫാഷൻ ഫോർവേഡ് സ്മാർട്ട് വാച്ചുകളാണ് ലിമിറ്റഡെസ്



സ്മാർട്ട് വെയറബിൾസും രവി കുപ്ലരാജ് പറഞ്ഞു. ബിഗ് റ്റേജ് അലക്സ അപ്ഡേറ്റിംഗ് ലിമിറ്റഡെസ് പരമ്പരയിലെ ആദ്യ വാച്ചാണ് എഫ്എസ്1. കൈത്തണ്ടയിൽ ഏറ്റവും മികച്ച വിർച്വൽ അസിസ്റ്റൻറ് ഉണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കാൻ ഇതിലൂടെ ഉപഭോക്താക്കൾക്കു സാധിക്കും. ഗുണമേന്മയുടെ കാര്യത്തിൽ ഫാസ്റ്റ്ട്രാക്കിനുള്ള പ്രതിബദ്ധത ഉൽപന്ന വികസനത്തിലെ സുപ്രധാന ഘടകമാണ്. ഇന്നത്തെ ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് ഏറ്റവും മികച്ച ഫാഷനും സാങ്കേതികവിദ്യയും നൽകാനാണ് തങ്ങൾ ശ്രമിക്കുന്നതെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. ഫാസ്റ്റ്ട്രാക്കിന്റെ ഏറ്റവും പുതിയ ഫാഷൻ ടെക് സ്മാർട്ട് വാച്ചായ എഫ്എസ്1 ആമസോൺ ഫാഷനിലൂടെ അവതരിപ്പിക്കുന്നതിൽ തങ്ങൾക്കേറെ ആവേശമുണ്ടെന്ന് ആമസോൺ ഫാഷൻ ഇന്ത്യയുടെ ഡയറക്ടറും മേധാവിയുമായ സൗരഭ് ശ്രീവാസ്തവ പറഞ്ഞു. എടിഎസ് ചിപ്സെറ്റ്, തടസങ്ങളില്ലാത്ത കോളിങ്ങ്, ടച്ച് അനുഭവം, തടസമില്ലാത്ത കണക്ടിവിറ്റി, മിന്നുന്ന പ്രകടനം തുടങ്ങിയ നിരവധി സവിശേഷതകളുള്ള ലിമിറ്റഡെസ് എഫ്എസ്1 യുവതലമുറയെ ആകർഷിക്കും. ഫാഷനു വേണ്ടി ജനങ്ങൾ ഷോപ്പു ചെയ്യുന്ന രീതി മാറ്റുകയും എളുപ്പത്തിൽ നോട്ടീഫ് ചെയ്യുന്ന ഉൽപന്നങ്ങൾ താങ്ങാനാവുന്ന വിലയ്ക്ക് ലഭ്യമാക്കുകയും ചെയ്ത് തങ്ങളുടെ നിര വിപുലമാക്കാനാണ് ലക്ഷ്യമിടുന്നതെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

നിശ്ചിത ഭവിഷ്യ പ്ലാനുമായി റിലയൻസ് നിപ്പോൺ ലൈഫ് ഇൻഷുറൻസ്



കൊച്ചി: റിലയൻസ് നിപ്പോൺ ലൈഫ് ഇൻഷുറൻസ് കമ്പനി ലിമിറ്റഡ് പുതിയ ഇൻഷുറൻസ് പ്ലാൻ റിലയൻസ് നിപ്പോൺ ലൈഫ് നിശ്ചിത ഭവിഷ്യ ആരംഭിച്ചു. നികുതി രഹിത വരുമാനം ഉറപ്പാക്കുകയും അതോടൊപ്പം വരുമാന ആനുകൂല്യ വർദ്ധന വാഗ്ദാനം നൽകുകയും ചെയ്യുന്ന നോൺലിങ്ക്ഡ്, നോൺപാർട്ടിസിപ്പേറ്റിങ്ങ്, വ്യക്തിഗത സമ്പാദ്യ ലൈഫ് ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതിയാണിത്. സർവ്വൈവൽ, മെച്ച്യൂരിറ്റി എന്നിവയ്ക്ക് മേൽ ഉറപ്പായും ആനുകൂല്യം വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന ജീവിത ചെലവുകൾ മറികടക്കാൻ വർദ്ധിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന വരുമാന ആനുകൂല്യം പ്രീമിയം അടയ്ക്കുന്ന ഘട്ടത്തിൽ ഉയർന്ന ഡെൽത് കവർ (വാർഷിക പ്രീമിയത്തിന് 1137 എക്സ്) അതോടൊപ്പം മൊത്തം പോളിസി കാലാവധിയിലും സംരക്ഷണ ആനുകൂല്യങ്ങൾ, തുടക്ക പ്രായങ്ങൾ മുതൽ വിരമിക്കാൻ അടുക്കുന്ന പ്രായങ്ങൾ വരെ ലൈഫ് കവർ. 5 മുതൽ 50 വയസ്സ് വരെ പ്രവേശനം. റെഡറുകൾ തെരഞ്ഞെടുത്തു കൊണ്ട് സംരക്ഷണം മെച്ചപ്പെടുത്തുവാനുള്ള ഓപ്ഷൻ എന്നിവ നിശ്ചിത ഭവിഷ്യ പ്ലാനിന്റെ സവിശേഷതയാണ്.

