



ബാർ കേരള ഫാർമസി ഇൻഫർ കൊള്ളിജിയറ്റ് ടെക്നാ ബോർഡ് ചാന്പ്യൻഷിപ്പിൽ അമൃത ജേതാക്കൾ

କୋଣ୍ଡି: ତୁମୁଳିଲେ ନକନ ଓଶ କେରାହେ ହାରିମସି ଲୁଣ୍ଡର କୋ
ଛିଜ୍ୟାର୍ଥ ଦେବୀ ବୋଶ ପାର୍ଯୁଣିଷିପ୍ରିତି ଅମୃତ ସଂକୁଶ ପାହ୍
ହାରିମସି ଟିକେ ଜେତାକଣ୍ଠାୟି।

வெள்ளில் துழுகி வெஸ்ட் மோர்க் கோலேஜ் காம் மாற்ற விடுதலை நடத்துவதற்கு பொது விருது வழங்கப்பட்டு வருகிறது.

ଦୁର୍ଗାମେଳିରେ ମିକ୍ର କଣ୍ଠିକାରୀଯାଙ୍କ ଅମୃତ ନ୍ତକୁଶ ଓହି
ପାର୍ମିସିଯିରେ ହିର୍ଯ୍ୟାନ ହାତିମରେ ତିରଣେତାକାରୀ.



മന്ത്രി പി. രാജീവിനെ അടഭരിച്ചു

குழம்பேரி: கேட்ட ஸ்ர்க்காரின்று வழவுஸாய் ஸஹவுட ராகி அன்றை கேற்றதை ஈாமதெத்துப்பு வழவுஸாய் முறியுங் வாடி வோல்வ் செயற்மாணுமாய் பி.ராஜீவினான் ஆடுவிட்டு. வாடி வோல்வ் வெவ்வ செயற்மாள் பி.ஜயலக்ஷ்மி வோல்வ் ஸெகுடு ரி யோ.க.ஏ. ரதைஷ் எனுப்பிவர் சேர்ந்து குழம்பேரி கால்ஷி கோடைவு வேலியில் உடுக்கிக் கழுவதற்காக நடந்து.

బెంగాలు మయిస్‌రామారావు క్రి.ప్రాజెక్టాలను, రామేష్ బొబు, సాజిణి తథాకు, కారోశికోతువ సంఘాలక సమితి వుట్టార్మాణ వీంచి గుర్తి ఉణ్ణించి ఉషకాత్తు.

கால்பாதிரி காற்பிகையினால் மூடுவதே விடமிருப்பது.

கலைஞர்: கலைஞர் கார்ஷிகோடுவங் 2.0 ஏற்ற ஸமாபத தினமாய இரு மாஸம் 13 டி வடனவலி , ஓளைபூக்கலை மதுரைக்கலை சாலாகிப்பிக்கலூ. கலைஞர் அனாண்மீ மனைவுரத்திலெல தழேசு ஸயங்களை ஸ்ரீபான்தாக்கலூ ஸ்ரீகார்ண வெக்குக்கரிக்கலூ என்கின்றன.

വാദക്കുന്നാം, പുക്കലെ മതിരങ്ങൾക്ക് പ്രത്യേകം പുറഞ്ഞാരങ്ങൾ സമാനിക്കും. പുക്കലെ മതിരത്തിൽ യാമാർത്ത പുക്കൾ മാത്രമെ ഒരുപയോഗിക്കുന്നു. അതു ടാബിട്ടുകൾ അഭിയില്ല.

**ନିକମ୍ବାର ବୈ.ବୈ.ବୈ.ସି ଶଂଖୁକରମାୟି
ଏକ୍‌ସିକ୍ଷାଦୀଲିଙ୍ଗପ୍ରାଣୀ ଶଂଖାଦୀଲିଙ୍ଗ**



**കേരള ഭാഷാ ഇൻസിറ്റുട്ടിന്റെ സെമിനാറും
പുസ്തകപ്രകാശനവും നടത്തി**

ചാലക്കുടി: എസ്. ജേ. ജോർജ്ജ് തെന്നാടിക്കുളം ചെറിപ്പ് കേരള ലൊഷ്യാ മൂന്നില്ലറ്റുകുട്ട് പ്രസിദ്ധികരിച്ച് ‘പനിയപ്പെടുമ ഒരു വംശിയ സംഗ്രഹിത പഠനം’ എന്ന പുസ്തകത്തിൽ ഏറ്റ് പ്രകാശനവും ബൈഖിനാൻ ഉൾച്ചാലാനവും ചാലക്കുടി പനയില്ലളി മെമ്മോറിയൽ ഗവൺമെന്റ് കോളേജിൽ ഫോക് ഫോറ്റ് അക്കാദമി ചെയർമാനർ ഓ. എസ്. ഉള്ളികുങ്ങൻ സാൻ നിർമ്മാണിച്ചു. കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോക്യുമെന്റുകൾ കേ. ആർ. സിരിക്കുമാരി പുസ്തകക്കുടുത്തി. ഗ്രന്ഥകാരൻ എസ്. ജേ. ജോർജ്ജ് മരുമാഴി നടത്തി. മലയാളവിഭാഗം അസോസിയേറ്റ് പ്രൊഫസർ ഡോ. ഷിജു കെ. സുരജവും എഡിറ്ററായിൽ അസിസ്റ്റന്റ് ഡോ. നാരിയും പഠനത്തോളം 190 രൂപ മുഖ്യിലും പുസ്തകത്തിൽ 152 രൂപങ്ങൾ കൂടുതലില്ലാതെ പുസ്തകശാലകളിൽ ലഭിക്കും.

പുസ്തകം ആറുവാങ്ങി. ചാലക്കുടി പനമിളി മെമ്മോറിയൽ ഗവൺ മെറ്റ് കോളേജുമായി സഹകരിച്ച് സംഘടിപ്പിച്ച പരിപാടിയിൽ കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്�ൂട്ട് യാഗരക്ഷർ ഡോ. എ. സതുരൻ ആധ്യക്ഷപ്പെട്ടു. കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്�ൂട്ട് കേരളയശോത്രസംബന്ധം അപകോളനികരണവും സത്യ നിർമ്മിയിയും എന്ന വിഷയത്തിൽ ഡോ. ആർജുൺ പാലയ്ക്കൽ, നാടുസംഗ്രഹത്തിന്റെ ഉള്ളാള്യക്കുകൾ എന്ന വിഷയത്തിൽ ജോർജ്ജ് തേനാടക്കും ടും എൻ ജേ, പഞ്ചാംഗത്തം ഒരു എസ്. നടയിലു പറഞ്ഞു. തൃക്കർന്ന ഫോട്ടോറ് അക്കാദമിയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ പഞ്ചാംഗത്തം അവതരിപ്പിച്ചു. സൗഖ്യിനാർ കോഞ്ചാർഡിനേ ദർശനാത്മകവും കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്�ൂട്ട് റിസർച്ച് ഓഫീസർ നടപ്പിലും പറഞ്ഞു.

സിക്കിയിലെ രാജികൾ പ്രത്യേക ഭാണകൾ

ତିରୁବନନ୍ଦପୁରା: ବୟାନାଟିଲେ
ସିକିଳିଲୋତ ରୋଶିକରିକ ଅର
ରୋଗ୍ୟ ଵକ୍ଷପୁଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଓଣକିଲି
ଦ୍ଵାରା ନନ୍ଦକୁମରଙ୍କ ଆରୋଗ୍ୟ ଵକ୍ଷପୁଁ
ମତି ବିଳା ଜୋରିଛି. ସିକିଳିଲେ
ବୋତ ରୋଶିକରିକ କଶିଲେ ବର୍ଷ
ଯାଏ ମୁଠଲାଗା ଆଶ୍ୟମାୟ ପ୍ରତ୍ୟେ
କ ଓଣକିର୍ଦ୍ଦ ଲଭ୍ୟମାକିଯାଇ. ନି
ଲାହିତ ଅବାଳେ ନନ୍ଦକୁମର ନ୍ୟୁ
ଟ୍ରେଷି଩ କିର୍ଦ୍ଦ କୁରାତର୍ଯ୍ୟାଗା
ଓ କାଣିର୍ଦ୍ଦ ନନ୍ଦକୁମର. ପାଯାଣ
କିର୍ଦ୍ଦ, ତେତୀଲପ୍ରେର୍ଣ୍ଣାଟ, କାପ୍ଲିପ୍ରେର୍ଣ୍ଣାଟ,
ପଞ୍ଚିଲାର, ଚାର୍ଗ୍ରାପାଇୟ, ବାନ୍ଧିପାଇୟ,
କଳା ତୁରଣ୍ଡିଯ ଲୁଣଙ୍ଗାଗାଙ୍କ କି
ରୀତି ଉର୍ବ୍ଲେପ୍ତାତିଥିଯିଲିକବୁନାତେ
ନ୍ୟାଂ ମାତ୍ରି ବୁନ୍ଦିମାକି.

വയനാട് ജില്ലയിലെ സിക്കിൻ
സൈൽ അനീമിയ രോഗികളുടെ
പരിഗ്രാമങ്ങളും ചികിത്സയും വ
ളരെ മികച്ച റിതിയിൽ നടന്നു കൊ
ണ്ടിരിക്കുന്നു. 202324 സാമ്പത്തിക
വർഷത്തിൽ 1,20,000 അനീമിൾ രോ
ഗ പരിഗ്രാമകൾ വയനാടിലെരു
പ്പില്ലാ ഭാഗങ്ങളിലുമായി നടത്തുക
യും അതിൽ നിന്നും കണക്കായി
58 പുതിയ രോഗികൾക്കുള്ള ചികി
ത്സ ആരംഭിക്കുകയും ചെയ്തു. എ
ല്ലാ മാസവും 2.5 കിലോഗ്രാം പയ
റുവർഗ്ഗങ്ങൾ അടങ്കിയ പോഷകാ
ഹാര കിഴ്ച എല്ലാ രോഗികൾക്കുവെ
നൽകി വരുമ്പെന്നു.

തന സംവിധാനങ്ങളാണ് സർക്കാർ ഒരുക്കി വരുന്നത്.

හැඳවායුවීමිය, තෙවසීමිය, සාක්ෂි ගෙත රෝගිකරක් සහා යවුමායි ආරායාර පහති ගැසුලාකි බඟුනු. ආරායාර ක් ප්‍රයාම සඳහකර ආරුපුත්‍ර කළේ පරිඛිලුපන ගොන් ය පැවත් සුරුම්මාරුදෙයු‍යා අර්ථප්‍රභාවෙයා යමුත්‍ර දුෂාධ්‍ර ග්‍රැන්ඩ් ගැනුමාරුදෙයු‍යා පෙවත් ලඟුමාකි. මාගිනිවයි ආරුපුත්‍රතියිල් ප්‍රගෝක වාර්ය සාජ්‍යමාකි. රෝගිකලු සාජ්‍ය මායි ආරුපුත්‍රතිවිලෙකක් කොණු පොකාර් 108 අංශුබ්‍යුලෙන් සොබ යා පොකාර් යෑ.

ഹോസ്പിറ്റൽ പദ്ധതികൾ തുടക്കമായി

கொஷி: என்.என்.ஐ.எ.ஸி, ஜூ
ஸ் டி பரீக்ஷகலித் விஜயத்து
வெள்ளான் ஸாயிக்கானத் குடிக
கூட கலெக்டத் து அவர்கள் ஆவசூ
மாய வினாக்கள் நாக்கி வீணோ
பரிபீக்குவான் கேரள போலினி
ஏற்ற பொஜக்ட் மோபை பயிற்சியை
ஒட் எனினாக்குவது து ஜில்லா
வெள்ளான் 20242024 வர்த்தனை பிரவர்
தந்தைகள்க்கு தூட்கமாயி. புது
யதாயி மோபை லேக்ட் வன் கு
டிக்கலையோ கைக்கர்த்துக்கலையோ
உர்வெபூதுத்து நடத்திய ‘பதி
கேஷாஸ்வம்2024’ ஸோஷ்டு பே
லினிஸிங் ஜில்லா நோயத் தொழி
ஸ்த் அயிச்சனத் என்.பி எஃ.ஒ.
கூஷ்சனால் உர்வலாடங் செய்து. ஜி
ல்லா போலின் ஆவசூமானத் தந்த
படன்னில் ஸோஷ்டு போலி



സിൻഗ് വിൽക്കോർഡിനേറ്റർ പി.എസ് സ് ഷാബു അയ്യക്കുളം വഹിച്ചുപാജക്ക് ഹോസ്റ്റ് കോർഡിനേറ്റർ പി.എസ് ശിഹരാബ് എടത്തല ഫോളേജ് ടെക്നിക്കൽ കോളേജ് ഹോസ്റ്റ് സെൻസർ കോർഡിനേറ്റർ ബി.എസ് സ് സിസ്യു , പറവുർ ലക്ഷ്മി കോളേജ് ഹോസ്റ്റ് സെൻസറിലെ അയ്യാപ്പൻ കുമാർ സി യു രാജേഷ് , സോഖ്യത്ത് പോലിംഗ് ടീം അംഗം കെ.ആർ ബി.ജീഷ് , ഓമൻകുമ്പത്തമു, ഒ.ബി.ലി.

സന്ന , സിമി, ആർഷമോൾ, ബിജു സാലൻ തുടങ്ങിയ പർ പ്രസംഗിച്ചു. പ്രൊജക്റ്റ് ഫോസ്റ്റിന്റെ വിജയത്തിനു യി പ്രവർത്തിക്കുന്ന അധ്യാരാ പകർക്കും മെണ്ട്രൽ സായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന എറണാകുളം എന്ന് ശ്രദ്ധയിൽ കൊള്ളേണ്ടിലെ ബിഡായ വിദ്യാർത്ഥികൾ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് അൽക്ക പത്തുവർഷത്തോളമായി കേര പാലിസിന്റെ സ്പൂഡാൻസ് പോലീ കേയറ്റ് യൂണിറ്റിന്റെ ഭാഗമായി പരത്തിക്കുന്ന പോലിസൈറ്റും രണ്ടും ആരഞ്ഞിച്ചു. വിപ്പുസ് സം ആശംസിച്ചു. കഴിഞ്ഞ അധ്യ വർഷം വിജയം കൈവരിച്ച 13 കുറഞ്ഞിക്കർക്ക് മൊമെന്റോ വി സം ചെയ്തു



കുസാറ്റ്: സാധാരണ
വിദേശരാഷ്ട്രം
കോഴ്സുകളിൽ സ്വീകൃത
അഡ്മിഷൻ

കൊച്ചി: കൊച്ചി ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക സർവ്വകലാശാലയിലെ വിദേശരം ഷാ വിഭാഗം നടത്തുന്ന ഒരു വർഷ തന്റെ ഇംഗ്ലീഷ്, സാധാരണ വിദേശരം ഷാ കോഴ്സുകൾക്കിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുന്ന സീ റൂക്കിലേക്കുന്ന സെപ്റ്റംബർ 11 ന് സ്ഥാപാട്ട് അധ്യാപികൾ നടത്തുന്നു. ഏതെങ്കിലും വിഷയത്തിൽ വിരുദ്ധമുള്ളവർക്ക് പിജി ഡിപ്പോൾ ഇൻ കമ്മ്യൂണിക്കേറ്റീസ് ഇംഗ്ലീഷ് കോഴ്സിനും, പ്ലസ്റ്റ്/തത്ത്വജ്ഞാന യോഗ്യതയുള്ളവർക്ക് ഫ്രെംബൈ/ജർമ്മൻ/ജാപ്പനീസ് കോഴ്സുകൾക്കും അപേക്ഷിക്കാം. താൽ പരമ്പരാഗ്ര വിദ്യാർത്ഥികൾ രാഖിലെ 10.00 രൂപ വിദേശരം ഷാ ഓഫീസിൽ അധ്യാപി സർട്ടിഫിക്കറ്റുകളും ഹീസ്കു സാഹിതം ഹാജരാക്കണം. കുടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്, 6282167298 എല്ലാ നൂതനരംഭം delf@cusat.ac.in എല്ലാ മെയിലിലേ ബന്ധപ്പെടുക.

25 ലക്ഷം രൂപയുടെ ഐസിഎസ്
എസ്അർഡിഗ്രാൻഡ് ടെന്റി കുസാർ

କୋଣ୍ଡିଟି: ଓଡ଼ିଶା ସାମ୍ବିତ୍ର କୁଟିକଳେ
ଏ ଅନୁମାନ ଶାକତିକରିକଲୁଗାନାଟିଙ୍କ
ସାମ୍ବିତ୍ର ପିକସନାଟିଙ୍କ ମାତ୍ର
ଯିକ, ଶାରିକ, ସାପତିକକେଷ
ମା ଉଠିପୁଅକୁତାନୁଷ୍ଠା ପୋଜକ୍ରୀ
ନାଯି ହୁତ୍ୟାନ କାଳିନ୍ଦିଲ ଓ ଏହି
ଶୋଷ୍ୟ ନ ବ୍ୟାପାର ନିରଶ୍ଵେ
(ଏହି ଶିଖିର୍ବ୍ୟାପାର) ଏହିପ୍ରେସ୍ଟ୍ୟୁଟିଟିର
ଟିମିଂକ 25 ଲକ୍ଷ ରୂପ୍ୟର ଶବେଷ
ଲା ଶାର୍କ କୋଣ୍ଡି ଶାସତ୍ର ଶାଫେ
ତିକ ସାରିକଲାଶାଲାକ୍ଷକଳ.
ଶାଫେ
ପ୍ରୟୁଷ କୋଣ୍ଡ ହୋର ବିଷ୍ଣୁ ବିକାଶ
ତ ଭାବେ@2047 ଏଥା ବିଭାଗଟିଙ୍କ,
ଏ କୃତ୍ୟାଗାଧିଯିଲାଙ୍କ ହୁଏ ଶବେଷ
ଲା ଉଠିପ୍ରେସ୍ଟ୍ୟୁଟିଟିଙ୍କୁଷ୍ଠା
କୁରା
ରିଲେ ଅନେକାଣ୍ଡିଯେର୍ ପ୍ରୟାମନାର
ଯ ଯୋ. ପରସିକ ବାତିର ପ୍ରିଣ୍ଟି
ପ୍ରୟୁଷ ହୁନ୍ତିବ୍ୟାପିଗେହୋଇ ନ ନିକହୁଣ
ଶବେଷ ଟିମିଂ, ପୋଜକ୍ରୀ ଯାଯା
କୁରାମାରାଯି, ଆରୁମାରା
ପିଚିଯାଟିକ ରିହାବିଲିଫ୍ଟ୍ୟୁସନ୍ ଆରୁଯି
ରେପାର୍
ଯ ଯୟାପାରିଲାହୁର୍ ଲେଖଣୀରେଣେ ଯ
ଯାକୁର ଷାନୀ.୫୩୩.୫୩୩,
ବେବାର
ତୁରୁ ରେକାନ୍ଟ୍ ଯୁଣିଭେଚ୍‌ସିଟିରୀଲ
ଆନ୍ତିର୍ମିଳ୍ ପ୍ରୟାମନାର
ଯୋ. ମହିଳା
କଷକ, ତିର୍ଯ୍ୟାପାରିତାପୁର ଏନ୍.୨୫୮
ଆନ୍ତାବାଦମି ଓହାପି
ମୟିକରି ନ ବ୍ୟାପାର
ଲେଖଣିଲା ପ୍ରୟାମନାର ଯୋ. ମହିଳା
କୋଣ୍ଡ, କୁରାରୀଲା ଅନେକାଣ୍ଡିଯେର୍
ପ୍ରୟାମନାର ଯୋ. ସମାର୍କି ମୁକୁତାନ,
କୋଣ୍ଡାଣ ଅନୁଷ୍ଠାତ ପିଲା ବିଦ୍ୟାପାରିଂ ଆ
ନିର୍ମାଣ ପ୍ରୟାମନାର ଯୋ. ଆର୍. ଓ
ନାନୀ ଏନ୍ଦ୍ରପାର ଉଠିପ୍ରୁଣ୍ଣ.
ଓଡ଼ିଶା ସାମ୍ବିତ୍ର କୁଟିକରିକ ପତି
ପରିମା ନାର୍କୁଳାନାବାରିନ ନିଲତିଙ୍କ,
ଆନୁମାନ ଆକିମୁବାପିକିଳିକଲୁଗା
ବେଲାଲୁ
ପିଞ୍ଜିକର ତିର୍ଯ୍ୟାପିଲାଙ୍କ,
ଆବରକ ମା
ନାନୀକବ୍ୟା ଶାରିକିକବ୍ୟା ନାପତି
କବ୍ୟମାଯ କେଷମ ଉଠିପୁଅକୁତୁକ
ଏଥାନାଙ୍କ ହୁଏ ଶବେଷନାଟିଙ୍କର
ଲକ୍ଷ୍ୟ.

കുലിപ്പനി മരണം ഒഴിവാക്കാൻ യോക്സിസൈട്ടീൻ കഴിക്കണം

ତିରୁବନନ୍ଦପୁରା: ହୁଡ଼ିଟୁଳୁଷ ମୁକୁର କାରଣେ ଯେବୀପୁଣିତ୍ୟକେତିରେଯୁଁ ଏଲିପୁଣି ଯେକେତିରେଯୁଁ ଜାଗରି ତୁଟରଣମାନ ଆରୋଶ୍ୟ ବୁଝିପୁଁ ମରି ବିଳା ଜୋରିଙ୍ଗେ ଏଲି ପୁଣି ମରଣେ ଶିଖିବାକାଳୀ ଏଲିପୁଣି ପ୍ରତି ରୋଯ ଗୁଡ଼ିକର୍ଯ୍ୟ ଯେବାକୁ ବେଳେକୁଣ୍ଡିର ଅରୋଶ୍ୟ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନକାରୀ ରୀର୍ମାଣରେ ଉପରେ କାଳିକଣୀ ରେକାକାଲୁକଣ୍ଠିର ମୁରିବୁକିଛିଥିବାର ମଲିଗନ୍ଧିଲାବ୍ୟମାୟ ସବୁ କଣ ପରାବରତ ଗୋକୁଳକାର୍ଯ୍ୟ, ପ୍ରକାଶିତ ସ୍ଵରକଣ୍ଠ ମାର୍ଗଙ୍କର ସରିକରିବୁକାର୍ଯ୍ୟରେ ଚେତୁଣାଂ ମଲିଗ ଜଲତିଲିରିଅନ୍ତିଯବର ନିର୍ଭାବୁମାନ୍ୟ ମରିଥିଲି ପିରୋଯ ରହିକ

**രാജ്യചുരുക്കളിൽ പഴം, പച്ചകരികൾക്ക്
30% വിലക്കുറവ്: മന്ത്രി പി പ്രസാദ്**

ശിവഗിരിയിൽ കമാപസംഗ പ്രതിഭാസംഗമം

ஸிவகிரி : கமாப்ரஸங்கத்தின்றை சுதாஸி பிரமாணியீடு நவராத்ரி காலதான் எல்லோ திவாஸ்வாங் கமாப்ரஸங்க அவதற்கிழேகூவான் ஸிவகிரியில் வேளி நெடுமாகுமானா. ஹரிகமாகாலாக்ஷப மாதாகிலிருந் நூல்களின்றை ஏற்ற பிரதிவெய நடவடிக்கை மாறி நா முகிகி பதிஷ்கரணத்தொடுக்கி கமாப்ரஸங்கத்திலிருந்து மார்஗ினிருந்தோ நஞ்சியிட்டு நூத்துவேவாகி. மஹாகவி குமாரநாயகர், யோ.பாற்பூ, பாயிர்க்கிருபூர் ஏற்றினிவர் நாமாதிகவுக்கரும் பெற்று. இண்டுகென்டில் ஒரு குறை எடுத்தாலே பிரமாணியீடு நவராத்ரிக்காலத்தில் கமாப்ரஸங்க அவதற்கிழேகூவானாகும் வேளி நெடுமாகுமானா ஸிவகிரிமாநிருமானம் தீர்மானமிடு. கமாப்ரஸங்க அவதற்கிழேகூவான்ற் நாமாதிகவும் உழை விவரங்கள் பிரானல் நஞ்குகூந்தாயிருக்குமென்ற் அறம்கூந்தல் காரவாயி கல் பிரானியின்ற் நாமாதிகவும் நாமி ஜான்த ஸங்காக்டி ஸாமி ஶுடாங்கான, ட்ரஷார் ஸாமி ஶாராவான் ஏற்றினிவர் அனியிடு, கமாப்ரஸங்க குடாதெ ஸாமிதா, யான்தி, ஓட்டாந்துகூழுதல், வில்லூ க்கு துடங்கிய கலகத்து அவதற்கிழேகூவானாகும். விவரங்கள்க்கு மாந் பி. ஆர். கி. மு. ஏஃ. ஸோமநாமநாயி வெளிப்படவுமானதான். ஹோஸ் : 9447551499

ଶ୍ରୀକାରାଯଣ ମାସ୍ତୁପରିଣାମ

ஸிவகிற : ஸுருவேவ ஜயதி தின திதி தூக்கல் குளிசு ஶ்ரீகாராயன் மாஸாசுறைவும் யர்மங்கலத்தீவும் ஸங்மாநத்தூ அயத்ஸங்மாநை திலும் தூக்குக்கண்ட் ஸிவகிறதித் தெவெடி மாமதிதித் தினேவு நககுவு பொற்மையில் தர்மாதநிகாயி வ எபு சேருடு கெதஜங்கள்க் காரண மாதிலும், மஹாஸமாயிதிலும் அமை திற்கு ஶேஷம் வெளிக்கமதித் தீப யஜ்ஞத்தித் ஸங்வடிக்காமெந் ஶிவ ஶிரிமதிதித் தினூம் அரியிசு.

സംസ്ഥാനത്ത് തിരുവനന്തപുരം, കൊല്ലം, പത്തനംതിട്ട, ആലപ്പുഴ, കോട്ടയം, എറണാകുളം, തൃശ്ശൂർ, കണ്ണൂർ, കാസറഗോഡ് പ്രൈഫീൽ സംഘടനകൾ തുടർന്ന്, കേരളത്താജ്ഞാനിക നടത്തുന്ന പ്രാർഥന നയങ്ങളും നിരത്തുന്ന ക്രത്തുടരം വസ്തികൾ കേരളത്തിൽച്ചും പ്രാർത്ഥനയായോ ഗഞ്ജങ്ങളിലും പരായണവും നടക്കുന്നുണ്ട്.

പ്രവാസി സംഗമം

விவரி: ஸ்விட்டிறியில் நகவுள் ஆரோடு பிசுலிஸாமத்திற்கு மூன்றியாய் நாடாக்கடிதழை பிசார் என யோசனையில் அவசராந்தாட்டிலே கூ. விடேஶ ராஜங்குதில் ஸங்கூஸி மாற் கெள்கூ பிசுலிஸி கூடாய்மக்கு ஹதிகாம் ஸால்பிபிக்கூக்கழுஷாயி. ராஜந்த் விவிய ஸாம்பாந்தாஜிலும் கேருண்டிலும் ராஜங்கூபு பிசுலாந்தை ஜூ மலராஜி ஸால்பாக்கலும் யோசனையில் நகவுள்ளான்க் ஸாம்பாதை ஸி வரிதி கேட்டிக்கூ, ஜிலூ, மஸூலா, யூளிட் தலத்தில் ராஜங்கலம்பிசார் ஸாஸ்ரை, மாதுஸ்ரை, யூபஜநா தெயு நகவுள்ளி வருட பிசார் யோசனைத்தும் அவசராந்தாட்டிலாய்.

ഒന്നുകൂലത്തു നാട്ടിലെത്തുന്ന എ പ്ലാ പ്രവാസികൾക്കു നാട്ടിലെത്തു വി ശ്രമജിവിതം നയിക്കുന്നവർക്കും ഇത് രസമുദ്രങ്ങളാണ് നിന്മിച്ചുവർക്കും കൂടുന്നവരെന്നാണാപ്പോൾ 16, 17 തീയതി കളിൽ നടക്കുന്ന സമേരുന്നങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കാവുന്നതാണെന്നു ശിവഗിൽ മംഗ അറിയിച്ചു.



കർഷകരെ അതിഭീച്ച് ടന്റീ 20 ഓൺലൈൻ ഫോം

കിഴക്കെന്നാല് : കർഷകരു ആ ദിവച്ച മാതൃക കാട്ടി ടാസ്തി 20 ഓ സാമ്പേലാഷം. കിഴക്കെന്നാല് ഗ്രാമ പദ്ധതിലെ വാർഡ് 15 ലെ ഓ സാമ്പേലാഷമാണ് ഈ കുറഞ്ഞ കർഷകർക്ക് പ്രായാനും നന്തരി ആരോഗ്യം ശമാക്കിയത്. നാടകൾ ഏപ്രിൽരാത്രു കർഷകരാണ് എന്നാൽ കർഷകർക്ക് ഒരു മുന്നോട്ട് ഫോകാൻ പറ്റിതു സ്ഥിരത്വിക്കേണ്ടമാണ് ഈപ്പോൾ സംസ്ഥാനത്ത് നിലനിൽക്കുന്നത് ടാസ്തി 20 പാർട്ട് I ഉപാധകൾ വി. ഗ്രാപ്പ കുമാർ വാർഡ് 15 ലെ ഓസ്റ്റാസ്റ്റ് പണ്ണണ്ണനാട് പബ്ലിന് എസ്റ്റേഷൻ പാടിയിൽ ഉൽപ്പാടനം ചെയ്ത് സംസാരിക്കുകയായിരുന്നു അങ്ങേയാണ് രാശീയക്കാർ പേരിൽ എപ്പോൾ വി ഡാഹാജ്ഹു താഖിലിടക്കുന്ന പ്രവർത്തനത് നിലനിൽക്കുന്നതായും ഗ്രാപകു മാർ പാണ്ടു, ചടങ്ങിൽ പതിനഞ്ചാം വാർഡിലെ ഏറ്റവും മികച്ച കർഷകനായി തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട കു

କୁଣ୍ଡ ମତସୁହିପାରିତନୀଙ୍କ ଉଲକଳେ
ନରକି ବୋଣା ହୁଣିଯୁଦ୍ଧ ଓଣା
ଫେଲାଷଂ ଏକିନ୍ତା ପାଶକାର୍କ ଲୁଚ
ବକ ବିକାରି ରବ୍‌ଯୋ ହାପୋଶ
କେବ ପ୍ରସାଦର ଅଶ୍ରମାନ୍ତରାପ୍ରସାଦର
ତାତିର ପାରିତନ୍ତୁ।

ପ୍ରସାଦ ଜିଜେବ ଜୋଗପଦ ଅଲଖୁ
କଷତ ପାହିଛୁ ପାଞ୍ଜିତ କାହିଁ 20 ପା
ର୍ଦ୍ଦି ଭାବିବାକିତୁଥା ଅଶ୍ରୁଙ୍କି
ଅଶ୍ରୁଙ୍କି ଜିବିପାଇ ବେଳମା ଦେବ
ବି ଜୋଗ ଜ୍ୟୁଷ ଅଶ୍ରୁଙ୍କି ପଥୁ
ଯତକ ପ୍ରସାଦିଯଙ୍କ ମିଳି ରତିଶ୍ଵ ବି
କୁ ଆର ଅଶ୍ରମାନ୍ତର ଅଶ୍ରୁପାଇଁ ସଂ
ସାରିଛୁ ବାରିଯ ମେଗର ହୀବ ଦୀ
ଶୁରୁ କୃତଜ୍ଞତାତ୍ୟୁ ପାଇନ୍ତୁ। ପା
ଞ୍ଜିତ ଶେରି କୁଟୁକୁଳିତୁଥା ଓଣା
ପାଇ୍କା ଯାନ୍ତିରିବୁ ମୁଠିରେବାପିତର
କିଲ୍ଲାର ବଣିପ୍ରଦ୍ଵାରା ମାବେଲିଯୁର
ସାନିଲଖୁବୁ ପିଭବାନ୍ତମାଯ
ଓଣାନ୍ତର୍ଯ୍ୟ ଓଣାନ୍ତର୍ଯ୍ୟ କହାଣ୍ତିପ୍ରଦ୍ଵାରା

വിജ്ഞാനാധിഷ്ഠിത സമൂഹത്തിൽ സാങ്കേതികവിദ്യാഭ്യാസത്തിന് സുപ്രധാന പങ്ക്: മന്ത്രി

തിരുവന്നപ്പറം: അനുഭിന്നം മാറ്റുന്ന ലോകക്രമത്തിലും വിജ്ഞാനാധിഷ്ഠിത സമൂഹമെന്ന നിലയിൽ കേരളത്തിലും സാങ്കേതിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് സുപ്രധാന പങ്കാണുള്ളതെന്ന് മന്ത്രി ആർ ബിഡു പറഞ്ഞു. വിശിഷ്ടക് ആര്യ പബ്ലിക് പ്രൈവാർട്ടിമി കൗൺസിലായി എ പി ഐ അനുഭിസ്ഥകലാം സാങ്കേതിക സർവ്വകലാശാല സംഘടിപ്പിച്ച ഇൻഡസ്റ്റ്രിയൽ പ്രോഗ്രാം തിരുവന്നപ്പറം കോളേജ് ഓഫ് എൻഇഞ്ചിനീയറിംഗ് ഹാബ്ലിൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു സംസാരക്കൂട്ടുകയായിരുന്നു മന്ത്രി. ഉന്നതവിദ്യാഭ്യാസ മേഖലയിലെ സമഗ്ര കരിക്കുലം പരിഷ്കരണത്തിലൂടെ പുതിയ കാലത്തിനുസരിച്ച് കോഴ്സുകൾക്ക് രൂപം നൽകി. ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇൻഡസ്റ്റ്രിയൽ എൻഇഞ്ചിനീയർ, ഓഫീസീൽക്കാർഡ് അടക്കമുള്ളവ വൈദ്യ ശാഖയ്ക്ക് മേഖലയിലൂടെപ്പെട്ടെ സ്ഥായിനിക്ക് പ്രലയിത്തുന്നു. പരിയാരാപ്പും ശാഖയിൽ ഒരു കൊള്ക്കുന്നതിനും ദിനികളിലുണ്ട് എൻഇഞ്ചിനീയറിംഗ് കോഴ്സുകൾ വിഭാഗവിശയ ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. സംരക്ഷകരു പ്രോത്സാഹനം നൽകുന്നതിന് കേരള സ്റ്റാർട്ടപ്പ് മിഷൻമുമയ്ക്കും നേരപെട്ടു വികസനത്തിന് അസാധ്യമായും സാങ്കേതിക സർവ്വകലാശാല നിലയിൽ സഹകരിക്കുന്നുണ്ട്.

ప్రాణయాని బుత్తుతిగిగ గెట్కుతూ నఱకియ ఐ ఎల్ల ఏర్ల ఆరద ఇ చెయర్లమాని ఐన్స్. సోమగొండ ఆశకములై గిరివయి ఎల్ల జిగీయరమార కేరళతిగిర్ సంబావయాగెనుంట ఐస్జినీ యరింగ్ మెబల్యిలె సంస్థాగెనితిగిర్ విభవగేషి తయియ కుగు. అంతర్గేహీల్ గెలువారమైలై ఐస్జినీయర్లమార స్య ష్టీక్కుగుతిగు. ఇస్సుమైలై విషయాల్లి తరువణికుతం పరి కుగుతిగి అపాశారమారుగుతిగు. సంస్థాగు వ్యాపకమా యి నటక్కుగు ఇస్సిలుషయిస్కి ప్రోగ్రాం సంఘాయిక్కుగుతిగు. మగ్గి పాఠాలు. 202425 అయ్యిగ విశిష్టతిల పాఠా ఆరంభిక్కుగు మృత్యువాన బింబిక విప్రాంతివికిర్కుం జివిత విషయాలిగు. ఆశాసకశ గెట్కుతాయి. మగ్గి అనియిష్ట. ప్రాణిత వివియ కోఽస్యుక్తిని సంకలనిక్కుగుతిగాయ నాస్కోము సర్వకల్పాలాలయి. తమిల్యాలై యారుగూ ప్రతి కెకమారి.

പതിനാറാം ധനകാര്യ കമീഷൻ:

ധനമല്ലിമാരുടെ കൊണ്ടുള്ള വന്നാളു

ତିରୁବନନ୍ଦପୁରାଃ ପତିଗାରା
ଯକ୍ଷକାରୁ କମ୍ଲିଷଙ୍ଗୁମାଯି ବସ୍ୟ
ପ୍ରେସ୍ ତିଲପାଟୁକରି ତିରୁମାନିକୁ
ନନ୍ଦିଗାୟି ଅନ୍ତର୍ପ୍ର ସଂଥମାନଙ୍କ
ଛିଲେ ମନ୍ତ୍ରିତାର ପରକଟକୁଳୁ
କୋଣାର୍କେ ପ୍ରାୟାଶ୍ଚ ପ୍ରାୟାଶ୍ଚ
ଵନପତ୍ରପୁରୁଷ ଟକକୁ
ହୋଇଥି
ହୀଏତାତକ ରିଜନ୍‌ସିଇଲ ରାଖି
ଲେ 10ଟ ଆରାବିଶ୍ଵାନ ଏକବିନ
କୋଣାର୍କେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପିଣ୍ଡିଆ
ଯ ବିଜଯିତା ଉତ୍ସମାଦଂ ଚେତ୍ୟୁ
ଯକ୍ଷକାରୁ ପକ୍ଷିପୁଷ୍ଟ ମନୀ କି ଏହି
ବ୍ୟାଲଗୋପାତା ଅଧ୍ୟକ୍ଷଣକାକୁ
.

ത്രേ സംസ്ഥാനങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കു
മേഖല 63 ശതമാനത്തോളം കേ
രിയ്യൽ നികുതി വരുമാനത്തിൽ 50 ശ
തമാനമെങ്കിലും സംസ്ഥാനങ്ങൾ
കാംഡി വിജിക്കപ്പെടണം എന
താണ് പൊതുവിൽ ഉയരുന്ന അ
വർദ്ധം.

കേരസ നികുതി വരുമാനത്തി എൻ്റെ ശ്രദ്ധയിൽ ഭാഗം സംസ്ഥാനം അഞ്ചൽക്ക് വിജേഴ്സേക്കേഴ്സ്റ്റില്ലാത്ത നിലയിൽ സമഹാരതിക്കുന്നു എന്ന താണ് മരുപ്പായും പ്രസ്താവം. ഇതിനായി സെസ്, സർച്ചാർജ്ജ് തുടങ്ങിയ വ ആയുധമാക്കുന്നു. 201112ൽ കേരസ സർക്കാരിൻ്റെ വരുമാനത്തിൽ സെസ്, സർച്ചാർജ്ജ് എന്നിവയുടെ പങ്ക് 9.4 ശതമാനമായിരുന്നു. 2022 23 അൽ 22.8 ശതമാനമായി ഉയർന്നു. ഒരുസ്ഥാനം സർച്ചാർജ്ജും സംസ്ഥാനങ്ങളുടെയി പങ്ക് വർക്കുന്ന ഫെറ്റു പുളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തില്ല. ഈ ത്ത് സംസ്ഥാനങ്ങൾക്ക് പെടിയ വരുമാന നഷ്ടത്തിന് കാരണമാകു

നു. പതിനേം്കണ്ണം ധന കമ്മീഷൻ
യുണിയൻ സർക്കാരിൽന്റെ വരുമാ
നത്തിൽന്റെ 41 ശതമാനം സംസ്ഥാന
അഞ്ചൻകണ്ണ് വിതരണം ഫേയൂൻ
സുപാർശ പെയ്റ്റു. ഫലാൺഡിൻ
സംസ്ഥാനങ്ങൾക്ക് ദാഖിച്ചത് ഏ
ക്രേദണം 29.6 ശതമാനം മാത്രം.
ഇതിന് കാരണം ഉയർന്ന തോതി

ଲୁହୁ ତେ ତେଣୁ ପାରିଛାମଣ୍ଡଳୀ
କେନ୍ଦ୍ରୀଆଲିଷ୍ଟଙ୍କୁ ପାରିବାକିଛୁଏବା
ନଟତିପ୍ଲିଯୁଂ ସାଂସ୍ଥିକାନ୍ତଙ୍କୁ
ଏ ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟାନଶର ପରିଶରୀଳିକା
ପ୍ରେଟାନ୍ତିଲି.

କେଣ୍ଟ୍ରୋଡ୍ସ୍ୟାନ୍‌ପିଲିତିତତିଳ କେରଳ
ତିଳିଙ୍କ ଵଲିଯ ନୟଶୁ ବରୁଣ ଶୁଧା
ଶେଷକଳ୍ପାଣ୍ଟ ମୁଣ୍ଡ ଯନକାର୍ଯ୍ୟକମ୍ଭ୍ୟୀ
ଷ୍ଟର୍କୁକଳିତିଳିଙ୍କ ଉଣ୍ଟାଯାଇଁ. ପ
ତିଳା ଯନକାର୍ଯ୍ୟ କମ୍ଭ୍ୟୀଷର ଶୁଧା
ଶେ ଚେତ୍ୟ ପିଲିତିଳ 3.875 ଶ
ତମାନମାଯିରୁବେଳକିତି ପତିଳ
ବ୍ୟାଂ ଯନକାର୍ଯ୍ୟ କମ୍ଭ୍ୟୀଷର ନିର
ଦେଶିପ୍ରତି 1.92 ଶତମାନ ମାତ୍ରମା
ଙ୍କ. ଆତେସମଯଂ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରୀ
ଙ୍କ ପତିଳା ଯନକାର୍ଯ୍ୟ କମ୍ଭ୍ୟୀଷର
ଟିକିଲିପ୍ପତ୍ର 17.8 ଶତମାନମାଯିରୁ
ବେଳକିତି ପତିଳିବ୍ୟାଂ ଯନକାର୍ଯ୍ୟ
କମ୍ଭ୍ୟୀଷର ଟିକିଲିପ୍ପତ୍ର 17.9 ଶତ
ମାନମାଙ୍କ. ହୃତରତତିଳ କେରଳ
ଉଦ୍ଧେଷ୍ଟ ପଲ ସାଂସ୍କାରିକର
କ୍ଷେତ୍ର ପତିଳିବ୍ୟାଂ ଯନକାର୍ଯ୍ୟ କ
ମ୍ଭ୍ୟୀଷର ଶୁଧାରିକଳିତି ପଲିଯ
ଯନନୟମାଣ୍ଣୁଣିକାଯାଇଁ.

କେରାଳତିଲିଙ୍ଗ ମୋତାଂ ନିକୁ-
ତି ପରୁମାନଗତିଲିଙ୍ଗ ବେଗୁଣ 21 ଶ-
ତମାନମାଙ୍କ କେନ୍ଦ୍ରିକୁତିପିଲି
ତମାନା ଲାଭିକରୁଣ୍ୟ । ଲୋକି 79
ଶତମାନାବୀ ସଂଯାଗାଂ ରାଜୀ
ସମାହରିକରୁଣ ନିକୁତିଯାଙ୍କ ।
ଏକାନ୍ତ ଓଶିଯ ଶରାଶରି ଆନ୍ଦୋଳିତିଚ୍ଛା
ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ସଂଯାଗାନ୍ତଙ୍କରି

ക്ക് മൊത്തം നികുതി വരുമാന തിലിർജ്ജ് ശരാശരി ഒ ശതമാനം വരെ കേന്ദ്രിക്കുതിവിഹിതമായി ലഭിക്കുന്നവെന്നാണ് കണക്കുകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നത്. കേരളത്തിന് ശരാശരി 45 ശതമാനം വരെ ലഭിച്ചിരുന്ന കേന്ദ്ര നികുതി വിഹിത തമാശ് ഇപ്പോൾ 21 ശതമാനത്തിൽ ലേക്ക് കുറപ്പുകുത്തിയാൽ, സാമ്പത്തികസ്ഥിതി കടക്കുമ്പോൾ അവകാശം അളവിലും ഉത്തരവാദിവേച്ചന നിലപാടുകൾ നിലനിൽക്കുന്നു.

யനക്കാരു കമ്മീഷൻ മാനദണ്ഡം സ്ഥാപിക്കരണം മുലാ ചില സംസ്ഥാനങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന വലിയ വരുമാനംഞ്ചാ പരിഹരിക്കാൻ എന്ന പേരിൽ നിർവ്വേചിച്ച് പറയുകയാണെങ്കിലും മതിയായ നശ്ചാ പരിഹാരമായില്ല. അർഹത്തെപൂർവ്വിലെയിൽ നികുതിവിഹിതതോടു ചന്ദ്രനും ഭാഗചേരുകയാണെങ്കിൽ സംസ്ഥാനങ്ങൾക്കുള്ള ശ്രദ്ധിലും കാലികമായ വർധന ആവശ്യമാണ്. കേഷമ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ ഉള്ളന്തർ നൽകുന്ന കേരളത്തിന് പ്രത്യേക അധിക സഹായത്തിനും അർഹത്തെപൂർവ്വിയാണ്. വിവിധ സംസ്ഥാനങ്ങൾക്കും ഇത്തരത്തിൽ സാമ്പത്തിക വിവേചനം നേരിട്ടേണ്ടിവെരുന്നു. ഉക്കാരുങ്ങളെല്ലാം ചർച്ചയുടെ ഭാഗമാകും.



கெ.ஏ.ஷ்.ஆர்.ஐ. ஸுரக்ஷா பல்திகிலை டினன்னோக்டாக்கெஸ்கூஜ் ஸஹாயத்தின்தீர்தி ஸாமா நடவடிக்கை உட்பொடியை நிறைவேற்ற வகுப்பு முனி பி. ராஜீவ் நிறவைகிடுவனு. கெ.ஏ.ஷ்.ஆர்.ஐ ஸாமா பிரஸியர்ஜி ஜி. ஜயபால், ஜனதலைச்சீக்காரி கெ. பி. மாலக்குங்கள் பொதுவார், வர்க்கிளர் பிரஸியர்ஜி ஸி. வீஜுலால், ஸாமா வெவ்பிரஸியர்ஜி அஸீஸ், கெஷாயிகாரி ஜி. ஸுயிஷ்குமார், டெப் ரிட் மூன்ஹாங் செயின்ம், ஸுரக்ஷா கமிட்டி செயற்மான் வி. டி. ஹதீபாரன், ஏரோஸ்கூஜ் ஜில்லா பிரஸியர்ஜி டி. ஜ. மெனாஹர் என்னிப் ஸமீபா.

കെ.എച്ച്.ആർ.എ. സുരക്ഷാ സഹായയന വിതരണം:
സംസ്ഥാനത്തെ ഉദ്ദേശ്യാടനം മന്ത്രി പി. രാജീവ് നിർവ്വഹിച്ചു

കൊച്ചി : ഹോട്ടൽ ആന്റ് റബ്ബറോ റംഡ് അസ്സുസിയേഷൻ (കെ.എച്ച്.ആർ.എച്ച്) അംഗങ്ങൾക്കും, തൊഴിലാളികൾക്കുമായി ആരംഭിച്ച കെ.എച്ച്.ആർ.എച്ച് സുരക്ഷാ പദ്ധതിയിലെ ഗുണനാശകതാകൾക്കുള്ള സഹായത്വവിതരണത്തിൽ ഏറ്റ് സംസ്ഥാനത്തിലെ ഉള്ളഖാന നിയമം, പ്രവർത്തനം വകുപ്പ് മന്ത്രി പി. രജീവ് നിർവ്വഹിച്ചു. ഫീഡിനാക്കാക്കളും കെ.എച്ച്.ആർ.എച്ച് വൈനിൽ നടന്ന പട്ടഞ്ചിൽ സംസ്ഥാന പ്രസിദ്ധീജി. ജയപാൽ അല്ലെങ്കിൽ മാൻസി. അംഗങ്ങൾ മരണപ്പെട്ടാൽ കൂടുംബം തന്ത്രിന് ആശാസമേക്കുന്ന നല്ലാരു കാരണംപെട്ടതിയാണ് കെ.എച്ച്.

ആർ.എ. വിഭാവനം ചെയ്തിട്ടുള്ള
തെന്നും, സാമ്പത്കര ചെയ്യുന്ന സാ
മുഹൂര്ണേഖനപ്രവർത്തനങ്ങളെ അ
ദിനങ്കിട്ടുന്നതായും മന്ത്രി ഉൽപ്പാ-
ടന പ്രസംഗതതിൽ പറഞ്ഞു.

வழவസாய ராகினியில் கணாங் ஸமாநத்தெடுவான் கூடின்ற தில் ஸாகோஷமுளைக்குங், அதி கண்ணா ஸாரங்கேரைடாங் ஸர்க்காரி கீ கிழேர்த்து. வழவஸாய ஸாப்பாட் ராகினியில் ஸாப்பாடாக்கத் தொங் மத்துத்திச் வழவஸாய வகுப்பினே யோ, வழவஸாய முறியையோ அலி டாசிப்புத் தொடர்பாட்டுத் துபாரா ரா ஸாப்பாட் ப்ரஸியல்ஜி. ஜி. ஜி. கெ. எப்பு. ஆர். ஏ. ஸாப்பாட் ஜெ ரத் தொகுதி கெ. பி. வாலக்கு ஷன் பொதுவார், வெவங்ப்ரஸி யந்தி ஸாஸீஸ், ரக்ஷாங்காரி ஜி. ஸுயீஷ்குமார், டெசிர் முஹம் த் ஷெரீபர், வர்மகார் ப்ரஸியல்ஜி ஸி. விஜுலான், ஸுரக்ஷா காந்தி டி செயற்மான் வி. டி. ஹிலரின், ஏரினாகுல்ஜி ப்ரஸியல்ஜி டி. ஜி. மாரோவர்ஜி ஏனிவர் ஸாப்பாட் தொ.

യപാൽ മന്ത്രിക്ക് കൈമാറി.

ചടങ്ങിൽ എ.എൽ.എ. ടി. ജെ. വിനോദ് മുവ്പാതിപ്പിയാരുന്നു. മുൻ മന്ത്രി അഹമ്മദ് ദേവർക്കോ വിൽ മുവ്പുഭാഷണം നടത്തി. കെ.എച്ച്.ആർ.എ സംഗ്രഹാന ജന റൽ സെക്രട്ടറി കെ. പി. ബാലകൃഷ്ണൻ പാതുവാൻ, കമ്പന്യാലുവയ്ക്ക് അസിന്, രക്ഷാധികാരി ജി. സുഖിഷ്ഠകുമാർ, ട്രഷറ് മുഹമ്മദ് ഏഷ്ടർഹെഡ്, വർക്കിംഗ് പ്രസിദ്ധയ്ക്ക് സി. ബിജുലാൽ, സുരക്ഷാ കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ വി. ടി. അഹമ്മദൻ, എറണാകുളം ജില്ലാ പ്രസിദ്ധയ്ക്ക് ടി. ജെ. മനോഹരൻ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

സഭയുടെ കോഡ് ഓൺ ഹൈക്കമ്പനി തുടക്കമായി

କୋଣ୍ଡା: ନିଯୋଜକମଣ୍ଡଲୀର ତଳ ଅନ୍ତିମିଶ୍ରତ ସାହେବ୍‌କୋଣ୍ଡାରେ ଓ ଏଣେ ପେଯଗୁକରିକ୍କ ରୂପକମାଯି. ସବ୍ସିଲି ସାଧନଙ୍କୁ ପେଯଗୁ କଣ୍ଠିଲେ ଲାଗୁମାଣୀ. ଉତ୍ତିକ୍ ପୁରୁଷ, ସବ୍ସିଲି ଉତ୍ତିର ନିରନ୍ତର୍ଯ୍ୟାପରେ ଗ ରାଜାଙ୍କାରିଙ୍କ 45 ଶତମାନରେ ବେଳେ ଵିଲକ୍ଷଣରେଣୁ, ଉଚ୍ଚାରିକ୍କ ରଙ୍ଗ ମୁତରିଳେ ନାହିଁ ବରାର 50% ବରାର ଵିଲକ୍ଷଣରେ ସାହେବ୍‌କୋଣ୍ଡା ପେଯଗୁକଣ୍ଠି ଲାହୁ ସୁଫୁଲ ମାରିକଣ୍ଠିଲାହୁ ନାହିଁ କିମ୍ବାଲାହୁ.

A photograph showing several individuals in orange safety vests and face masks working at a food distribution center. They are handling large white sacks of flour or similar supplies. The setting appears to be a warehouse or a large hall converted for the purpose.

ଅନୁଲପ୍ତ ସ୍ଵପ୍ନମାର୍କଣ୍ଡି
ଲେ ଓଣଂ ହେଯର ଆଜି
ବର ସାବତର ଏହାଯାଇଛି,
ବୈବଦ୍ଧିଲ ସ୍ଵପ୍ନମାର୍କଣ୍ଡି
ଲେ ଓଣଂ ହେଯର ଉମ
ତୋମଙ୍କ ଏହାଯାଇଛି, ଏହି
ଗଣାକୁଳ ଶାସିଗରି
ହେପୁରମାର୍କଣ୍ଡି ଓଣଂ

എൽപ്പ , അകമാലി പീപ്പിൾസ് ബന്ധാറിലെ ഓൺ ഫെയർ റോ ജി എം ജോൺ എംഎൽപ്പ , കോ ലഭ്യേരി സുപ്പർമാർക്കറ്റിലെ ഓ ണോ ഫെയർ ശ്രീനിജീവൻ എംഎൽപ്പ എം , പിറവം ഫെയർപ്പമാർക്കറ്റിലെ ഓണം ഫെയർ അനുപാത ജേക്കല്ലെ എംഎൽപ്പ , കോതമരഗലം സുപ്പർ മാർക്കറ്റിലെ ഓണം ഫെയർ ആരു സി ജോൺ എംഎൽപ്പ , വൈപ്പിന് നായരസ്വലം മാവേലി സംറോഗിലെ ഓണം ഫെയർ ഉള്ളിക്കുഷ്ഠൻ എംഎൽപ്പ ,

ବେଳେ କି ଜେ ବିନୋଦ
ଏହିଅନ୍ତରୀଳରେ, କୋଣ୍ଡି ପୁ
ଇନ୍ଦ୍ରିକତେ ପାଇସିଲାଗୁ ବସାର ଓ
ଲାଙ୍ଘାରେ କେ.ଜେ ମାକଣୀ ଏହି
ଏହିଅନ୍ତରୀଳ ଏକାନ୍ତରେ ଉତ୍ସଲାଦାନ ଚିପ
ଯତ୍କୁ।

ମୁଖ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କ ସ୍ଵପ୍ନରୁମାରକର୍ଣ୍ଣିଲେ
ଓଲାଙ୍ଘ ବେଳେ ମୁଖ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କ ମୁଖ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କ
ପ୍ରାପ୍ତି ବେଳେରମାନ ପି ପି ଏହି
ଆଏ, ପିବୁଝ ପାଇସିଲାଗୁ ବସାର
ଓଲାଙ୍ଘ ବେଳେ, କୋରତତ ପିବୁଝ
ମୁଖ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କ ଚେଯରପେଟ୍‌ସଂଗ ବୀ
ନ ଶତିଧିରକ ଏକାନ୍ତରେ ନିରବହି
ଛୁ. ଏପର୍ଯ୍ୟାନର 14 ବରେଯାଙ୍କ ଓ
ଲାଙ୍ଘ ବେଳେକାଶ ପ୍ରବର୍ତ୍ତିକଷ୍ଟକୁ.

ஸ்ரீஸுயிழ் அரசூபதியிற் வைன் ஸ்பிசுக்டர்
வியரிங் கினிக்ஸ் பிளத்தனம் அரங்கிக்கூடு



സുവർണ്ണ അയുർവേദ മെഡിക്കൽ ക്ലാസ്സ്

കൊച്ചി: ജില്ലാ ആയുർവേദ ആധുപത്രിയും ഭാഗവൽ ഉല്യം വൊക്കേഷൻൽ ഹയർ സെക്കേഴ്സി സ്കൂളിലെ നാഷനൽ സർ വീസ് സ്കൂളിലും സംയുക്തമായി സ്കൂളിൽ വച്ച് ആയുർവേദ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് നടത്തി. വി.എച്ച്.എൻ.ഐ.എസ്.എൻ ശബ്ദഹിനി ഉൽഘടണക പെര്യ്യു സംസാരിച്ചു.എൻ.എൻ.എൻ കൊ ഓർഡിനേറ്റർ ഫിനൈ ജോർജ്ജ്, സിജി മെൻഡ്,ക്യാപ്പ് കൺ വീനീൻ ഡോ. ശ്രീലോഭ, ഡോ.സാഹിൻ, ഡോ.ഷാന്തൻ, ഡോ. ടാസ് റി, സീനിയർ ഹൗസ് സർജൻസ്, മാർമ്മസിറ്റ് സാമു, അ റൂഫർ ശ്രീവാസൻ എന്നിവർ ക്യാമ്പിന് നേതൃത്വം നൽകി. ഡോ.സാഹിൻ, ഡോ.ഷാന്തൻ, ഡോ. ടാസ് റി എന്നിവർ വേബാധിവക്തവാം തുടർച്ചയായിരുന്നു. 115 പേരിൽ കൂനാനിൽ പങ്കെടുത്തു. തുടർച്ചയിൽ സാക്ഷ്യം കുഴുള്ള സൗകര്യം കുഴുള്ള കിടിയിലുള്ള ജില്ലാ ആയുർവേദ ആധുപത്രിയിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്നതാണ്.

വയോജന സംരക്ഷണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എകോപിപ്പിക്കണം

କୋଚି: ମୁତିରିମ ପରାମରଶ ଅନ୍ତାବିକଷୁଣ ପ୍ରଶରଣଙ୍ଗର ଵର
ଲିକଷୁଣ ସାହଚର୍ଯ୍ୟତିର ଅବଶ୍ୟକାଯୀ ସରକାର, ସରକାର
ଠିର ଏଇଶ୍ଵରିଙ୍କର ନାମିଲାକଷୁଣ ପଲତିକଙ୍କୁ ଦେବାନ୍ତ
ଭୂତ ଏହିକାବାପୀପ୍ରକାଶମନଙ୍କ ଜୀବିତ ନୀତି ଦେବାନ
କେନ୍ଦ୍ରିତ ହେବାର ପରିପାଳନ ଜୀବିତ ଜୀବିତ ଜୀବିତ
ର. ଏହିରେ ବାକୁତ୍ତ ଜୀବିତ ପରାଯନ ହାତିର ରଜିଶ୍ଵରଦେଶଙ୍କ,
ପୋଲିଙ୍କ କଷ୍ଟପୂରିକଳୀରେ ଉତ୍ତର୍ଯ୍ୟାଗମଧ୍ୟକାରୀ ସାଂୟଳ୍ପିତ୍ୟ
ପର୍ଯ୍ୟାଜନ ସାରକଷଣ ନୀତିମଂଦିରକରି ଦେଶମାର ଉତ୍ସଳାଦରଙ୍ଗ
ଚେଯୁକରାଯିରୁଣ୍ଟ ଜୀବିତ.

യോഗത്തിൽ ജീലു പദ്ധതിയായത് പ്രസിദ്ധന്ന് മനോജ് മുത്തേട് ടണ്ണ് അധ്യക്ഷത പൂർണ്ണമായി വരുത്താൻ ആവശ്യമായി മരിച്ചു. വയോജനങ്ങൾക്ക് സംബന്ധമായി മരിച്ചു വിതരണം നൽകുന്ന വയോ രക്ഷ പദ്ധതിയിൽ 10 ലക്ഷം രൂപ മാറ്റിവെച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. വയോജനങ്ങൾക്ക് കാരി നിരീക്ഷ പദ്ധതിക്കർ ജീലു പദ്ധതിയായത് മുഖ്യമായ നടപ്പിലാക്കി വരുന്നുണ്ടെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. മുതൽപ്പിന് പാരം രക്ഷാർക്ക് ലഭ്യമാക്കുന്ന വിവിധ സേവനങ്ങൾ സമയബന്ധിതമായി ലഭിക്കുന്നതിൽ ഉദ്ഘോഗസ്ഥരെ പ്രാപ്തരാക്കുക എന്നതാണ് സെമിനാറിൻ്റെ ലക്ഷ്യമെന്ന് സാമ്പത്തിനിൽ ഓഫീസർ വി.ഐ.ബി.സീയും പഠിന്തു. തുടർന്ന് മാതാപിതാക്കാളാരുടെയും മുതൽപ്പിന് പാരം രക്ഷയും കേഷമഡ്യൂം സംരക്ഷണവും നിയമ തെരഞ്ഞെടുപ്പ് അധികാരിക്കേണ്ട് പ്രവിശ്യ, അധികാരിക്കേണ്ട് പാർവ്വതി മേനോൻ എന്നിവർക്കും വയോജന മേഖലയിൽ പ്രവിഥി പദ്ധതിക്ക് ഇക്കാലിച്ച് ദിവ്യ രാമകൃഷ്ണൻ, മാതിറ്റിനും ടിബുവും ലഭിക്കുന്നതിൽ പ്രവർത്തിച്ചുകൊണ്ടുപോരാട്ട് കൊച്ചി സംബന്ധിക്കുന്ന കെ. മീറി എന്നിവർ കൂടാസുകരാളുടുത്തു. ജീലു പദ്ധതിയായത് വൈസ് പ്രസിദ്ധന്ന് അധികാരിക്കേണ്ട് അധികാരിക്കേണ്ട് പഠിന്തു. ജീലു സാമ്പത്തിനിൽ ഓഫീസർ സീനിയർ സീനിയർ സുപ്രേണ്ട് എം.വി.സ്റ്റീഫൻസ് നമ്പി പഠിന്തു.



ഇന്ത്യയിലെ ആദ്യ കൃഷ്ണൻ അധിക്ഷിതര കോച്ചിൽ വർഷിൽ മിഷ്യറേ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യാൻ ബാക്ക് കോഴിക്കോട് പുതിയ ശാഖയിൽ ബാക്കിന്റെ ചീഫ് ടെക്നോളജി ഓഫീസറും ശ്രദ്ധ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുമായ ജോ സ്റ്റാൻഡ് കെ ജോസ് നിർവ്വഹിക്കുന്നു. ബാക്കിന്റെ സോണൽ മേധാവി എ സുതീഷ്, റിജണൽ മേധാവി ജോ സ്റ്റാൻഡ് പി ഡേവിൾ, പുതിയ പ്രോഞ്ച് മേധാവി എ കെ ഹോമിൽ തുടങ്ങിയവർ സമീപം.

ഇന്ത്യയിൽ ആദ്യമായി കൃത്തവ അധിഷ്ഠിത കോയിൻ
വൈഖരിങ്ങ് മിഷ്യൻ പുറത്തിക്കി വെച്ചുള്ള ബാക്ക്

കൊച്ചി: രാജ്യത്വത്ത് ആദ്യ കൃഷ്ണരാജ് അധികാർഡിൽ കോയിൻ വൈസ്റ്റിങ്ങ് മിഷ്യൻ ഫെഡറേറൽ ബാങ്ക് പുറത്തിനിറക്കി. കോഴിക്കോട് പുതിയരീതിയിൽ സ്ഥാപിച്ച മിഷ്യൻ ബാങ്കിന്റെ കുറവും കുറഞ്ഞു. കോഴിക്കോട് പുതിയരീതിയിൽ സ്ഥാപിച്ച മിഷ്യൻ ബാങ്കിന്റെ കുറവും കുറഞ്ഞു. കോഴിക്കോട് പുതിയരീതിയിൽ സ്ഥാപിച്ച മിഷ്യൻ ബാങ്കിന്റെ കുറവും കുറഞ്ഞു.

வெவ்வ பிரஸியர்மூலம் ஏ ஸுட்டி ஷ் ஸுனிஹிதகாயிறுநூ் காள யா விதரணை செறுங பறவை சுத விஷ்ணுக்ஞகால் லுத்தமாய ஹு ஸங்கியான செபூக்கீட் கழுபு காலக்குபு பொடுஜார்ஜ்ரக்கால் ஏ ரெ ஸுகர்பூபமலாங் ஹு ஸங்கியா நத்திலும் 24 மளிக்கூரு ஏ து மாக்கிட்ட ஹுபவாடகாலக்கு ஸாளயங்கள் லட்சமுகாங் காளய

അങ്ങുടെ ലഭ്യത സംബന്ധിച്ച പ്രശ്ന നാഞ്ചൻ പരിഹരിക്കുന്ന ഈ പുതിയ സംവിധാനം സാക്ഷതികവിദ്യ പ്രയോജനപ്രൈട്ടുത്തി ബാധിക്കുന്നതുമുണ്ട്. അതുവേണ്ടി മലബാറിലെ പ്രസ്താവനയുള്ളതുമുണ്ട്. കാഴ്ചപ്പൂർണ്ണമൊന്നു യോജിച്ചു പോകുന്നതു കുടിയാഡിന്റെ ചീഫ് എക്സിഗേജി ഓഫീസറും ഗ്രൂപ്പ് പ്രസിദ്ധീയമായ ജോൺസിസണ്സ് കെ. ജോസ് പ്രിഞ്ചൽ.

കുയർ ഇന്ത്യ ഓക്സ്‌പ്രസിൽ ഹിളാംബ് സെയിൽ

କୋଣ୍ଡି: 932 ରୂପ ମୁତର ଆରାଟି କୁଣ୍ଡା ବିମାନ ଟିକର୍ଗୁକଳ୍ପନା ଯାଇ ହୁଏ ଏହି କଣ୍ଠପାଇଁ ପଞ୍ଜାବ ସେସିଲି ଆରାଟିଚିତ୍ର 2025 ମାର୍ଚ୍ଚ 31 ବେଳୟୁଛି ଯାତରକାରୀଙ୍କ ବୈପାରିକ 16 ବେଳ ଏହି ହୁଏ ଏହି କଣ୍ଠପାଇଁ ବୈଷ୍ଣବୀରୀଳ୍ୟରେ ଯୁଗମ ବୁଝି କାହିଁ ଚେତ୍ୟାନ ଟିକର୍ଗୁକଳ୍ପନା 932 ରୂପ ମୁତରିଲୁଛି ଏହି କଣ୍ଠପାଇଁ ଲାଇକ୍ସୁକ୍ ମଧ୍ୟ ବୈକାଳି ପାନଲ୍ୟୁକଳ୍ପନା ବୁଝି ଚେତ୍ୟାନ ଟିକର୍ଗୁକଳ୍ପନା 1088 ରୂପ ମୁତରିଲୁଛି ଏହି କଣ୍ଠପାଇଁ ବାଲ୍ୟ ନିରକ୍ଷିଲ୍ୟ ଲାଭ କରିବାକିମ୍ବା

ଓଣକାଳରେ ମହିନାରୁ କଥା
ଦୂରପରିଚୟକାରୀ ଅଶ୍ରୁକାରୀ
ଶ୍ରୀ ବ୍ୟାଙ୍ଗ୍ନୀରୁ, ବ୍ୟାଙ୍ଗ୍ନୀରେ ପରବର୍ତ୍ତନ
ମୁହଁରେ ପରିଚୟକାରୀ ଅଶ୍ରୁକାରୀ, ଶ୍ରୀବା
ମାତ୍ରାରେ ଅଶ୍ରୁକାରୀ ତଥା ଶ୍ରୀବା
ଯି ଦୂରପରିଚୟକାରୀ ଅଶ୍ରୁକାରୀ

A white Boeing 737 aircraft with orange accents and the "AIR INDIA express" livery is shown from a side-on perspective, flying against a clear blue sky.

മാൻ ഇടക്കാക്കുക. വെബ്സൈറ്റിലൂടെ ടിക്കറ്റുകൾ കുറഞ്ഞ എയർ ഇന്ത്യ എക്സ്പ്രസ് ലോറ്ററിൽ അംഗങ്ങൾക്ക് 8 ശതമാനം വരെ നൂറു കോറ്റിനുകൾ, 40 ശതമാനം ക്രീപ്പിൾസ് ഗ്രോഡ്മെർ കേഷ എം, പാനയാസർ, ബിസ്, പ്രൈവറ്റ് സീറീസുകൾ, മുൻഗ്രാൻ സേവനങ്ങൾ എന്നിവയും ലഭിക്കും. വിദ്യാർഥികൾ, മുതിർന്ന പുരർ, ചെറുകുടി ഇടത്തരം സംരംഭകൾ, ഡോക്ടർ, നാഷൻ, സാധ്യ സേനാം ഗങ്ങൾ, അവരുടെ ആശ്രിതർ എന്നിവർക്കും വെബ്സൈറ്റിലൂടെ പ്രത്യേക കിഴിവിൽ കിക്കറ്റ് നൂക്ക് ചെയ്യാം. ബിസിനസ് കൂസിനും തത്ത്വജ്ഞാനം എയർ ഇന്ത്യ എക്സ്പ്രസിൻ റെ എല്ലാ പുതിയ ബോയിംഗ് 7378 വിമാനങ്ങളിലും ലഭ്യമാണ്. മികച്ച യാത്രാ അനുഭവത്തിനായി 58 ഇം ചെലവിൽ ഒരു സൈറ്റുകൾ തമിൽ അക്കലമുള്ള എക്സ്പ്രസ് ബിസ് ഫിലാഗത്തിലേക്ക് കിക്കറ്റ് മാറ്റുന്നതിനും അവസരമുണ്ട്. അതിവേഗ വികസനത്തിന്റെ ഭാഗമായി ഓരോ മാസവും പുതിയ നാല് വിമാനങ്ങളാണ് എയർ ഇന്ത്യ എക്സ്പ്രസിൻറെ എഴുപ്പെടുത്തുന്നത്. 2023 ഒക്ടോബർിന് ശേഷം ഉൾപ്പെടെയുള്ള 30 ലഡിക്കം പുതിയ വിമാനങ്ങളിൽ 4 മുതൽ 8 വരെ ബിസ് കൂസ് സൈറ്റുകളുണ്ട്.

ബന്ധൻ ബിസിനസ് സെക്ക്രീട്ട് ഹണ്ഡുമായി ബന്ധൻ മൃച്ചരം ഹണ്ഡ്

ആർക്കേഡ് സെവലപ്പേഴ്സ് ലിമിറ്റഡ് സെപ്റ്റംബർ 16 മുതൽ

കൊച്ചി: മേഡ്രാഹാളിറ്റ് മേഖലയിലെയും മഹാരാജശൈലിലെ
യും മുൻനിര ദേവാലപ്പർമ്മാരായ ആർക്കേഡ് ദേവാലപ്പേഴ്സ്
സ്ലിമീറ്റിംഗ് പ്രാമാർക്ക് ഓഫീസ് വിൽപ്പന 2024 സെപ്റ്റംബർ 16 മുതൽ 19 വരെ നടക്കും. 410 കോടി രൂപയുടെ പു
തിയ ഇക്കിറ്റി ഓഫീസകളാണ് ഏപ്പിങ്ഗിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയി
രിക്കുന്നത്.

வட்ட ரூப முவலியழுதை ஓமரி எனின் 121 ரூப முதல் 128 ரூப வரையான் பெபஸ் மொன்ற நிழவிசிறிக்கூடுந்த. குருள்ளத் 110 ஹகிரி ஓமரிக்கற்கூட துடர்ந் 110 ஏறி ?ஸு ஸித்தண்மைக்கூட அபேக்ஷிக்கூா. அந்தராய ஜிவங்கார்க்கர யி நீக்கிவெப்பிறிக்கூா விடா? சுதநில் ஓமரி எனின் அனை ரூப விதான் யிஸ்காநங் லடிக்கூா. ஓமரிக்கி ஏற்றுக்கூந்திய லா ஸிழிர்ஸ்தூதிலா லிருா செய்யு. யூனிஸ்ட்ரோன் கூபிரிலுான் ஏற்பின்யூட வூக்க் ரணி

കൊന്നാരേപ്പാഷ്ടം

ആരോഗ്യാക്രമാക്കലണം

കൊച്ചി: ഓണാലോഷം ആരോഗ്യകരാമവണ്ണന ആഹാര നവുമായി പ്രമുഖ നൃട്ടീശിഖൻ അൻഡ് ബെത്തൻസ് കൺസൾറ്റന്റും ഷിലാ കൃഷ്ണൻസാംബി. സന്തോഷത്തിൽനിന്നും ഏകുദ്ധത്തിൽനിന്നും ആലോഷത്തിൽനിന്നും സമയമാണ് ഓണം. പരമ്പരാ ഗതമായി നോക്കുകയാണെങ്കിൽ ബാധാ ഓണസുരയുടെ ഭാഗമല്ലെങ്കിലും, അവയുടെ പോഷകഗുണങ്ങൾ ഉത്സവത്തിൽനിന്നും വിലയേറിയ കൂട്ടിപ്പേരുകളാകി അതിനെ മാറ്റുന്നേണ്ടാണ്. ആ വർഷ പറഞ്ഞു. പാൽപ്പായസം, പരലിപ്പ് പ്രമാണം തുടങ്ങിയ വിഭവങ്ങളിൽ ബാധാ ചേർക്കാം, കൂട്ടുകരി പോലുള്ള വിഭവങ്ങൾ കൂടി അലങ്കാരമായും ഉപയോഗിക്കാം. വിറ്റാമിൻ ഇ., കാസൂറം, മിർനീസ്പൂ, പൊട്ടാസ്യം, സിക്ക്, ഫോളൈറ്റ്, ക്രാഫ്റ്റീഡ് ഫോംബും മുള്ളുവിൻ, ഫോസ്ഫറിൻ എന്നീവിഭവങ്ങൾ അടങ്കിയിട്ടുണ്ട്. ഇതുകൂടി ഉള്ളിണിക്കിൽ ഓഫ് മെഡിക്കൽ റിസർച്ച്, നാഷൻൽ ഹാർപ്പറ്റി റൂപ്പ് ഓഫ് നൃട്ടീശിഖൻ ഇതുകൂടാക്കുള്ള ക്രഷ്ണ മാർഗ്ഗനു ദിവ്രേശങ്ങൾ അനുസരിച്ച് ഒപ്പ് ആരോഗ്യത്തിന് ബാധാ പോലുള്ളതു നട്ട് ദിവസവും കഴിക്കണം. ഓണാലോഷാംബത്തിൽ ബാധാ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നത് ആലോഷങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യപരമായ ഗുണങ്ങൾ നൽകുകയും രൂചി കൂട്ടുകയും ചെയ്യും. ഓണക്കാലത്ത് അനാരോഗ്യകരമായ ചോയിസുകൾക്ക് പകരം, ആരോഗ്യകരമായ സ്നാക്ക് ഓപ്പശനായി ബാധാ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നത് പരിഗണിക്കാമെന്നും അവർ പറഞ്ഞു.

പിസിപ്പിപ്പിമ്മൽ ഒപ്പു വയ്ക്കുന്ന ആദ്യത്തെ

ഇന്ത്യൻ ബാക്കായി യുണിയൻ ബാക്സ് ഓഫ് ഇന്ത്യ

முனிவை: யுள்ளியல் ஸாக் காப் ஹடை பார்க்ளஸ்விப் போர் காவெள் அக்கூட்டிங் மினாஸ்பூர்த் (பிஸிமீடி எம்) ஷை வெக்குவெமன் பிரபுவிலூ. வாய்ப்பகஜுமாயுங் நிகேச பண்ணுமாயுங் வெஸ்பூட் ஹரதஶூ வாதக புரிந்துள்ள விலகிருத்தூந்திருங் வெறிப்பூடுத்தூந்திருங் யோசிசு ஸ மீபான் விகஸிப்பிக்குவூந்திருங் டங்பிலாக்குவூந்திருங் பிவர் திகூந்தான யாகாந் ஸாபாவங்களுள்ள அரூஙாத் பகாநித் மான் பிவிமீதுவாய். ஸ்கோப் 3 உர்வமான ஏற்ற வினிக்கைப் படுங் ஸாய்னிக் ஹட்சுமான கூ ஸாக்கிரீ வாய்ப் நிகேசப் பிவர்த்தனங்களில் நினைஞ் பரோக்ஸ உருமானங்களை பிதினி யீகிளிக்குங். ஹு உர்வமானங்கள் கூ ஸாக்கிரீ பிவர்த்த பரமாய உர்வமானத்தை மிக்கங்காநுங் காலமாவசமா வழியா நத்திருங் விகஸிப்பிக்காந்திக்குந் நியட்டனங்கள்கூங் மு னித் அதிரீ போர்க்கோடுதோய்க் க் அபக்கங்காயுதகள் ஸு சீக்காநுங் குழியுங்.

